

8月1日(木)【朝食】コンポタ・サラダ・ポテト・パン・杏仁・オレンジジュース



【夕食】塩豚丼・サラダ・味噌汁・ゼリー
(焼き餃子UP)



8月2日(金)【朝食】わかめご飯・ひじき・ソーメン・ゼリー



【夕食】豚肉生姜焼き・ヒレカツ・ご飯・味噌汁・焼売
(フルーツUP)



8月3日(土)【朝食】アマトリチャーナペンネ・サラダ・ポテト・パン
・オレンジジュース



【夕食】チキンカレー・サラダ・プリン
(ハンバーグUP)



8月4日(日)
【朝食】ジャーマン・サラダ・パン・リンゴジュース



【昼食】
カルボナーラ・サラダ・パン・スープ



【夕食】ミックスフライ・御飯・味噌汁・ロールケーキ
(ミニ焼きそばUP)



8月5日(月)

【朝食】肉じゃが・海苔・ご飯・味噌汁・ミニたい焼き



【夕食】鶏手羽と大根の煮物・春巻きと焼売・ご飯・味噌汁
(冷やし中華UP)



8月6日(火)

【朝食】目玉焼き・ポテト・ウィンナー・サラダ・パン
オレンジジュース



【夕食】豚肩ロースチーズ焼き・ポテト・ご飯・味噌汁
(オープンオムレツUP)



8月7日(水)

【朝食】牛しぐれ煮・納豆・海苔・ご飯・味噌汁



【夕食】照焼ハンバーグ・ご飯・味噌汁・プリン
(からポテUP)



8月8日(木) 【朝食】コンポタ・サラダ・ポテト・パン・プリン
オレンジジュース



【夕食】甘口ポテトカレー・サラダ・デザート
(コロッケUP)



8月9日(金)【朝食】とり天・にゅう麺・サラダ・冷奴・ご飯・パン



【夕食】海老ピラフ・サラダ・味噌汁・みかん
(エビフライUP)



8月10日(土)【朝食】ナゲット・ハッシュドポテト・サラダ・パン・牛乳

