

8月18日(日)

【夕食】ヒレカツ・パイナップル・ご飯・味噌汁
(冷やしたぬきそばUP)



8月19日(月)【朝食】目玉焼き・ベーコン・納豆・ひじき・ご飯・味噌汁
デザート

【夕食】豚肉生姜焼き・焼売・ご飯・味噌汁
(ラーメンUP)



8月20日(火)【朝食】ゴロゴロ野菜のミネストローネ・サラダ・パン・ヨーグルト・OJ



【夕食】肉汁うどん・ミニソースかつ丼・ゼリー
(竹輪天UP)



8月21日(水)【朝食】蒸し鶏のおろしポン酢・冷奴・海苔・ご飯・味噌汁・白玉



【夕食】チーズ牛丼・春巻き・味噌汁・プリン
(豚肉豆腐UP)



8月22日(木) 【朝食】ポテト・サラダ・ゆで卵・パン・フルーツヨーグル
オレンジジュース



【夕食】唐揚げ和風おろし丼・煮物・味噌汁・デザート
(茶碗蒸しUP)



8月23日(金) 【朝食】鮭の塩焼き・海苔・卵焼き・ご飯・味噌汁



【夕食】ハンバーグ、チキンカツ、エビフライ・ポテサラ・味噌汁・ご飯
(とろろそばUP)



8月24日(土)【朝食】スクランブル・ベーコン・ポテト・サラダ・パン・オレンジジュース



【夕食】とり天丼・ゼリー・豚汁・冷奴・パイン
(豚すき煮UP)



8月25日(土)

【朝食】ナゲット・ハッシュドポテト・サラダ・ロールケーキ・アップルジュース



【夕食】ビーフカレー・揚げ餃子・サラダ・みかん
(からポテUP)

【昼食】味噌ラーメン・焼売・ご飯



8月26日(月)【朝食】肉じゃが・海苔味噌汁・ご飯・プリン



【夕食】豚肉塩麴焼き・蓮根揚げ・和え物・ご飯・味噌汁
(味噌ラーメンUP)



8月27日(火)

【朝食】コンポタ・サラダ・ポテト・パン・プリン
アップルジュース



【夕食】冷やし中華・ポテト・ワッフル・餃子・ご飯
(麻婆茄子UP)

