

7月11日(木)

【朝食】照焼バーガー・ポテト・ヨーグルト・リンゴジュース



【夕食】ジャージャーうどん・ミニカレー・スイカ
(天ぷら盛りUP)



7月12日(金)

【朝食】ゆで豚ゴマダレ・ご飯・味噌汁・白玉ぜんざい



【夕食】牛肉ちらし寿司・ミニそば・プリン
(茶碗蒸しUP)



7月13日(土)【朝食】ハッシュド&ナゲット・サラダ・パン・ジョア
オレンジジュース



【夕食】ハヤシライス・エビフライ・サラダ・みかん
(唐揚げUP)



7月14日(日)

【朝食】ミートスパ・サラダ・ポテト・パン・牛乳



【昼食】醤油ラーメン・ミニチャーシュー丼・
焼売フルーツ



【夕食】とんかつ・ポテトサラダ・ご飯・味噌汁
(ミニ焼きそばUP)



7月15日(月)

【朝食】オムレツ・ポテト・ベーコン・サラダ・パン・AJ



【昼食】つけ麺・春巻き・ご飯



【夕食】チーズカレーライス・サラダ・カツ・ゼリー
(チキンボール野菜煮UP)



7月16日(火)

【朝食】混ぜご飯・豚汁・金平・冷奴



【夕食】厚揚げ中華炒め・スープ・春巻き・ご飯
(鶏手羽元煮UP)



7月17日(水)

【朝食】パンプキンポタ・ポテト・サラダ・パン・AJ



【夕食】タンドリーチキン・ご飯・味噌汁・ゼリー
(豚肉じゃがUP)



7月18日(木)

【朝食】和風ハンバーグ・海苔・ご飯・味噌汁・ゼリーヨーグル



【夕食】オムライス・スープ・サラダ・バターコーン
(冷やし中華UP)



7月19日(金)

【朝食】ペペロンチーノ・サラダ・ポテト・パン・リンゴジュース



【夕食】ポークマスタード焼き・メンチカツ・味噌汁・ご飯
(天ぷら盛りUP)



7月20日(土)

【朝食】目玉焼き・納豆・のり・ご飯・味噌汁・デザート



【夕食】三色丼・コロッケ・味噌汁
(大焼売UP)

