

6月21日(金)

【朝食】枝豆ご飯・ひじき・そうめん・エクレア



【夕食】和風おろしハンバーグ・ご飯・味噌汁・チョコバナナ
(ミートスパUP)



6月22日(土)

【朝食】スープカレー・パン・ポテト・リンゴジュース



【夕食】かき揚げ天丼・ホタテフライ
(唐揚げUP)



6月23日(日)

【朝食】玉子ドック・ポテト・ヨーグルト・オレンジジュース



【昼食】うどん・いなり寿司・天ぷら・プリン



【夕食】チキン照焼・ご飯・味噌汁・パン
(ミニケーキUP)



6月24日(月)

【朝食】鯖の塩焼き・卵焼き・冷奴・ご飯・味噌汁
白玉



【夕食】鶏唐揚げ和風おろし丼・煮物・味噌汁
(豚肉豆腐UP)



6月25日(火) **【朝食】**ゴロゴロ野菜のミネストローネ・サラダ・ポテト・パン・フルーツ・オレンジジュース



【夕食】肉汁うどん・ミニソースかつ丼コ・プリン
(茶碗蒸しUP)



6月26日(水)

【朝食】目玉焼き・納豆・ひじき・ご飯・味噌汁・フルーツ



【夕食】豚肉生姜焼き・コロッケ・ご飯・味噌汁
(塩ラーメンUP)



6月27日(木)

【朝食】ポテト・サラダ・ゆで卵・パン・フルーツヨーグルト
オレンジジュース



【夕食】ビーフカレー・サラダ・メンチカツ・みかん
(冷やしうどんUP)



6月28日(金)

【朝食】鮭の塩焼き・金平・ご飯・味噌汁・温玉



【夕食】白身魚のホイル焼き・コロッケ・マカロニサラダ
味噌汁・ご飯
(ペペロンチーノUP)



6月29日(土) 【朝食】スクランブル・ポテト・サラダ・パン
アップルジュース



【夕食】鶏天丼・豚汁・フルーツ
(とろろそばUP)



6月30日(日)

【朝食】ナゲット・ハッシュドポテト・サラダ
・パン・オレンジジュース



【夕食】サムギョブサル・コロケ・ご飯・味噌汁
(オープンオムレツUP)



【昼食】カレーうどん・ご飯・焼売・フルーツ

