

6月1日(土)【朝食】スクランブルエッグ・ポテト・サラダ・パン・みかん・リンゴジュース



【夕食】プルコギ・ハムカツ・ご飯・味噌汁
(麻婆豆腐UP)



6月2日(日)

【朝食】照焼バーガー・ポテト・ヨーグルト・リンゴジュース



【夕食】バターチキンカレー・味噌汁・サラダ・デザート
(からポテUP)



【昼食】とろろそば・かき揚げ・ご飯



6月3日(月)

【朝食】鯖塩焼き・煮物・海苔・ご飯・味噌汁



【夕食】唐揚げ胡麻マヨネーズ丼・サラダ・味噌汁
(冷やし中華UP)



6月4日(火)

【朝食】クラムチャウダー・ポテト・サラダ・ポテト・OJ



【夕食】たらこバターうどん・五目ちらし・味噌汁・サラダ・ゼリー
(天ぷら盛りUP)



6月5日(水)

【朝食】じゃがそばろ・納豆・ご飯・味噌汁・バナナ



【夕食】白身魚ホイル焼き・ポテト・チキンカツ・ご飯・味噌汁
(ペペロンチーノUP)



6月6日(木)

【朝食】クラムチャウダー・サラダ・ポテト・全粒パン
・リンゴジュース



【夕食】ミックスフライ・味噌汁・ご飯・プチシュー
(ハンバーグデミソースUP)



6月7日(金)【朝食】ポテト・サラダ・ロールケーキ・バナナ・
ヨーグルト・オレンジジュース



【夕食】豚肉生姜焼き・ご飯・味噌汁・焼売
(チヂミUP)



6月8日(土)

【朝食】アマトリチャーナペンネ・サラダ・
ポテト・パン・牛乳



【昼食】つけ麺・ご飯・春巻き



【夕食】チキンカレー・サラダ・ゼリー
(白桃UP)



6月9日(日)

【朝食】ジャーマン・サラダ・パン・オレンジジュース



【昼食】カルボナーラ・パン・味噌汁



【夕食】塩豚丼・サラダ・味噌汁・ゼリー
(プチシューUP)



6月10日(月)

【朝食】肉じゃが・ご飯・味噌汁・海苔・ミニたい焼き



【夕食】鶏の照焼き・ポテト・ご飯・スープ
(冷やし中華UP)

