

6月11日(日)【朝食】フィッシュバーガー・ポテト・ヨーグルト・オレンジジュース



【昼食】醤油ラーメン・ギョウザ・ご飯



【夕食】ハヤシライス・サラダ・フルーツ
(ミニ焼きそばUP)



6月12日(月)【朝食】クリームパン・ハッシュドポテト・ウインナー・サラダ・マンゴプリン



【夕食】回鍋肉・チャプチェ・ご飯・スープ
(チキンボール野菜煮UP)



6月13日(火)【朝食】和風ハンバーグ・ゼリーヨーグルト・ご飯・味噌汁



【夕食】皿うどん・餃子と焼売・ご飯・スープ
(豚肉じゃがUP)



6月14日(水)【朝食】ミートスパ・サラダ・ポテトロールパン・
・ジョア



【夕食】イタリアン牛丼・サラダ・味噌汁・フルーツ
(冷やし中華UP)



6月15日(木)【朝食】わかめご飯・豚汁・冷奴・ひじき



【夕食】チーズカレーライス・サラダ・コロッセ・プリン
(餃子野菜あんかけUP)



6月16日(金)【朝食】パンプキンポタ・ポテト・サラダ・パン・
ヨーグルト・オレンジジュース



【夕食】ジャージャーうどん・五目ちらし・デザート
(鶏と里芋の煮物UP)



6月17日(土)【朝食】焼きそばパン・サラダ・ポテト・オレンジジュース



【夕食】ハンバーグチーズソース・サラダ・フルーツ・ご飯・味噌汁
(鶏竜田UP)



6月18日(日)【朝食】ジャーマン・マカロニサラダ・パン・オレンジジュース



【夕食】チキンカツ・黄桃・味噌汁・ご飯
(ミニケーキUP)



【昼食】きつねうどん・コロッケ・そぼろご飯



6月19日(月)【朝食】鯖の塩焼き・だし巻きと煮物・納豆・
ご飯・味噌汁



【夕食】豚バラとキャベツのガリバタ炒め・麻婆春雨・
ご飯・味噌汁 (メンチカツUP)



6月20日(火)【朝食】トマトクリームペンネ・サラダ・パン・ジョア



【夕食】よだれ鶏・ご飯・中華スープ・プリン
(味噌ラーメンUP)

