

5月21日(火)【朝食】オムレツ・ポテト・ベーコン・サラダ・パン・リンゴジュース



【夕食】油淋鶏・春雨サラダ・ご飯・味噌汁
(豚肉じゃがUP)



5月22日(水)【朝食】和風ハンバーグ・ご飯・味噌汁・海苔
ヨーグルト



【夕食】厚揚げ中華炒め・肉まん・ご飯・味噌汁
(茶碗蒸しUP)



5月23日(木) 【朝食】パンプキンポタ・ポテト・サラダ・パン・リンゴジュース



【夕食】チーズカレーライス・ミンチカツ・サラダ・ゼリー
(冷やし中華UP)



5月24日(金) 【朝食】目玉焼き・ベーコン・ご飯・味噌汁・海苔・納豆
リンゴジュース・ゼリー



【夕食】ポークマスタード焼き・ご飯・味噌汁・蓮根金平
(天ぷら盛りUP)



5月25日(土)【朝食】焼きそばドック・ポテト・味噌汁
サラダ・リンゴジュース



【夕食】サーモン丼・竹輪天・味噌汁
(鶏手羽元煮UP)



5月26日(日)【朝食】エッグ、かつサンド・ポテト・
サラダ・牛乳



【昼食】冷やし温玉うどん・五目いなり・
ゼリー



【夕食】皿うどん・唐揚げ・ご飯・味噌汁
(ゴマ団子UP)



5月27日(月)

【朝食】鯖の蒲焼風・海苔・温玉・納豆・ご飯・味噌汁



【夕食】角煮・コロッケ・ご飯・味噌汁
(冷やしたぬきそばUP)



5月28日(火)

【朝食】ゴロゴロ野菜のミネストローネ・ポテト・パン・ゼリー・リンゴジュース



【夕食】カオマンガイ・焼売・中華スープ
(エビチリUP)



5月29日(水)

【朝食】しらすご飯・卵焼き・蓮根金平・味噌汁



【夕食】冷やし温玉うどん・とり天・ご飯
(ネギ焼きUP)



5月30日(木)

【朝食】ベーコン・ポテト・サラダ・パン・牛乳



【夕食】ホワイトシチュー・野菜コロッケ・サラダ・ご飯・エクレア
(ミートスパUP)



5月31日(金)

【朝食】カレイ唐揚げ・サラダ・出し巻き・出汁茶漬け・白玉



【夕食】冷やし中華・コロッケ・ご飯
(からポテトUP)