

5月1日(水)【朝食】目玉焼き・ベーコン・ひじき・ご飯・味噌汁



【夕食】豚肉生姜焼き・コロッケ・ご飯・味噌汁
(ラーメンUP)



5月2日(木)【朝食】ゆで卵・サラダ・ポテト・パンヨーグルト・
リンゴジュース



【夕食】鶏天丼・豚汁・フルーツ
(ハッシュポテトUP)



5月3日(金)

【朝食】鮭塩焼き・納豆・海苔・卵焼き・味噌汁



【昼食】カレーうどん・ご飯・焼売・たい焼き



【夕食】ハンバーグとエビフライ・ポテサラ・ご飯・味噌汁
(豚すき焼き煮UP)



5月4日(土)

【朝食】スクランブル・サラダ・ポテト・パン・ジョア
・リンゴジュース



【昼食】カルボナーラ・パン・サラダ・スープ



【夕食】ビーフカレー・サラダ・みかん
(原宿ドックUP)



5月5日(日)

【朝食】ナゲット・サラダ・ポテト・パン・ジョア・AJ



【夕食】・アジフライと豆腐バーグ・サラダ・ご飯・味噌汁
(からポテUP)



【昼食】味噌ラーメン・ご飯・春巻き・フルーツ



5月6日(月)

【朝食】肉じゃが・鮭・海苔・ご飯・味噌汁



【夕食】豚肉生姜焼き・蓮根天・ご飯・味噌汁
(オムレツUP)



【昼食】冷やし温玉そば・ご飯・唐揚げ・プリン



5月7日(火)

【朝食】コンポタ・ポテト・サラダ・パン・杏仁プリン・AJ



【夕食】鶏のから揚げオーロラソース・チャプチェ・ご飯・味噌汁
(麻婆茄子UP)



5月8日(水)

【朝食】だし茶漬け・カレイ唐揚げ・きんぴら・バナナ



【夕食】冷やし中華・餃子・春巻き・ご飯
(パイナップルゼリーUP)



5月9日(木)

【朝食】たらこスパ・ポテト・サラダ・パン・リンゴジュース



【夕食】チーズインハンバーグ・ご飯・スープ・パンケーキ
(エビフライとメンチカツUP)



5月10日(金)

【朝食】わかめご飯・豚汁・冷奴・たい焼き



【夕食】イタリアン牛丼・みかん・味噌汁
(ハッシュドポテトUP)

