

5月11日(土)

【朝食】ハンバーガー・ゆで卵・スナックチキン・ポテト  
リンゴジュース



【夕食】甘口ポテトカレー・サラダ・味噌汁  
(コロッケUP)



5月12日(日)

【朝食】ジャーマン・サラダ・パン・アップルジュース



【昼食】梅とろろうどん・混ぜご飯・天ぷら・  
ゼリー



【夕食】ヒレカツ・パイン・ご飯・味噌汁  
(チヂミUP)



5月13日(月)

【朝食】目玉焼き・ベーコン・ひじき・納豆・ご飯・味噌汁  
たい焼き



【夕食】ポーク照焼き・チャプチェ・ご飯・味噌汁  
(ナポリタンUP)



5月14日(火)

【朝食】照焼バーガー・ポテト・サラダ・ヨーグルト・  
リンゴジュース



【夕食】チンジャオロース・餃子・ご飯・味噌汁  
(棒棒鶏UP)



5月15日(水)

【朝食】鮭の塩焼き・海苔・卵焼き・温玉・ご飯・味噌汁



【夕食】ゆで豚おろしポン酢・チーズコロッケ・ご飯・味噌汁  
(お好み焼きUP)



5月16日(木)

【朝食】ホットドック・ポテト・トーグルト・オレンジジュース



【夕食】ジャージャーうどん・ミニカレー・プリン  
(天ぷら盛りUP)



5月17日(金)

【朝食】ゆで豚ゴマだれ・冷奴・ご飯・味噌汁・白玉



【夕食】ハヤシライス・サラダ・スイカ  
(鶏のから揚げUP)



5月18日(土)【朝食】ハッシュドポテト、ナゲット・サラダ・パン  
・りんごジュース・ジョア



【夕食】マグロ丼・蓮根唐揚げ・味噌汁  
(茶碗蒸しUP)



5月19日(日)

【朝食】ミートスパ・サラダ・ポテト・パン  
りんごジュース



【昼食】醤油ラーメン・ご飯・春巻き・唐揚げ



【夕食】とんかつ・ご飯・味噌汁・パンケーキ  
(ミニ焼きそばUP)



5月20日(月)

【朝食】混ぜご飯・金平・冷奴・豚汁



【夕食】回鍋肉・ご飯・味噌汁・焼売  
(チキンボール野菜煮UP)

