

4月21日(日)

【朝食】ホットドック・ポテト・プリン・オレンジジュース



【昼食】醤油ラーメン・春巻き・ご飯・デザート



【夕食】蒸し鶏のネギ塩だれ・焼売・ご飯・味噌汁・ゼリー
(エビフライUP)



4月22日(月)

【朝食】鯖の塩焼き・冷奴・煮物・ご飯・味噌汁



【夕食】麻婆豆腐・春巻き・餃子・ご飯・中華スープ
(マカロニグラタンUP)



4月23日(火)

【朝食】目玉焼き・ポテト・ウィンナー・パン・AJ



【夕食】ゴマダレうどん・五目ちらし・サラダ・ゼリー
(天ぷら盛りUP)



4月24日(水)

【朝食】クラムチャウダー・ポテト・サラダ・パン・オレンジジュース



【夕食】イタリアン牛丼・冷奴・プリン・味噌汁
(とろろそばUP)



4月25日(木)

【朝食】アマトリチャーナペンネ・ポテト・サラダ・パン・AJ



【夕食】かつ丼・サラダ・スパサラ・味噌汁
(ハンバーグUP)



4月26日(金)

【朝食】ゆで豚ゴマダレ・納豆・海苔・ご飯・味噌汁



【夕食】牛焼肉炒め・ハムカツ・ご飯・味噌汁
(棒棒鶏UP)



4月27日(土)

【朝食】ゆで卵・スナックチキン・ポテト・サラダ・パン・AJ



【夕食】メンチカツおろしポン酢・ゼリー・サラダ・味噌汁・ご飯
(大餃子UP)



4月28日(日)

【朝食】照焼バーガー・ポテト・ヨーグルト・リンゴジュース



【夕食】ドライカレー・サラダ・味噌汁
(からポテUP)



【昼食】冷やしわかき揚げそば・ご飯・とり天



4月29日(月)

【朝食】蒸し鶏のおろしポン酢・ご飯・味噌汁・白玉



【昼食】魚介豚骨醤油つけ麺・ご飯・餃子・デザート



【夕食】鶏唐揚げ和風おろし丼・煮物・味噌汁
(豚肉豆腐UP)



4月30日(日)

【朝食】パンプキンポタ・ポテト・サラダ・スナックチキン・パン・リンゴジュース



【夕食】肉汁うどん・ミニかつ丼・ゼリー
(ゴマ団子、ミニ肉まんUP)

