

4月1日(月)

【朝食】じゃがそばろ・納豆・海苔・ご飯・味噌汁・バナナ



【夕食】サーモン丼・竹輪天・味噌汁
(ミニうどんUP)



4月2日(火)

【朝食】ポテト・サラダ・ゆで卵・パン・ヨーグルト・OJ



【夕食】油淋鶏・春雨サラダ・ご飯・味噌汁
(エビチリUP)



4月3日(水)

【朝食】わかめご飯・野菜味噌汁・だし巻き・ひじき



【夕食】肉ソバ・ご飯・唐揚げ・ゼリー
(おでんUP)



4月4日(木)

【朝食】パンプキンポタ・サラダ・ポテト・パン・フルーツ・
オレンジジュース



【夕食】炒飯・サラダ・スープ・チキンカツ
(ラーメンUP)



4月5日(金)

【朝食】ダシ茶漬け・カレイ唐揚げ・きんぴら・白玉



【夕食】ポークマスタード焼き・ご飯・味噌汁・春雨サラダ
(豚肉じゃがUP)



4月6日(土)

【朝食】照焼バーガー・ポテト・ヨーグルト・AJ



【夕食】かつ丼・サラダ・ミニうどん
(ゴマ団子UP)



4月7日(日)

【朝食】ジャーマン・サラダ・パン・リンゴジュース



【夕食】ホワイトシチュー・サラダ・ご飯・コロッケ・エクレア
(唐揚げマヨネーズUP)

【昼食】ラーメン・ご飯・とり天・ゼリー



4月8日(月)

【朝食】和風ハンバーグ・ご飯・味噌汁・海苔・ゼリーヨーグル



【夕食】親子丼・和え物・味噌汁
(とろろそばUP)



4月9日(火)

【朝食】スープカレー・ポテト・サラダ・パン・AJ



【夕食】和風温玉 pasta・サラダ・ガーリックライス・スープ
(プリンアラモードUP)



4月10日(水)

【朝食】わかめご飯・豚汁・冷奴・金平



【夕食】キムチ豚丼・餃子・味噌汁
(つけ麺UP)

