

4月11日(木)

【朝食】明太スパ・サラダ・ポテト・パン・リンゴジュース



【夕食】かつ丼・肉じゃが・味噌汁
(棒棒鶏UP)



4月12日(金)

【朝食】鮭茶漬け・がんも煮・ナゲット・味噌汁・白玉



【夕食】ハンバーグ和風キノコソース・サラダ・ご飯・味噌汁
(ゴマ団子UP)



4月13日(土)

【朝食】目玉焼き・ウィンナー・ポテト・サラダ・パン・AJ



【夕食】ビーフカレー・メンチカツ・サラダ・みかん
(ミニ焼きそばUP)



4月14日(日)

【朝食】ロールサンド・ハッシュドポテト・サラダ・
ヨーグルト・リンゴジュース



【夕食】唐揚げゴママヨネーズ丼・春雨サラダ・味噌汁・ゼリー
(冷やしうどんUP)



【昼食】冷やし中華・ご飯・餃子



4月15日(月)

【朝食】豚肉白菜煮・温玉・ご飯・味噌汁・金平



【夕食】三色丼・サラダ・コロッセ・味噌汁
(餃子UP)



4月16日(火)

【朝食】ゆで卵・ポテト・ウィンナー・サラダ・パン・バナナ



【夕食】カニ炒飯・唐揚げ・春巻き・サラダ・スープ
(味噌ラーメンUP)



4月17日(水)

【朝食】蒸し鶏棒棒鶏・冷奴・ご飯・味噌汁・海苔・パイン



【夕食】トマトとツナの Pasta・サラダ・ガーリックライス・スープ・みかん
(オープンオムレツUP)



4月18日(木)

【朝食】ゴロゴロ野菜のミネストローネ・ポテトパン・ゼリー・牛乳



【夕食】とんかつおろしポン酢・ご飯・味噌汁・ポテトサラダ
(春巻きUP)



4月19日(金)

【朝食】豚肉さっぱりソース・海苔・納豆・スナックチキン・
ご飯・味噌汁



【夕食】照焼ハンバーグ・エクレア・ご飯・味噌汁
(からポテUP)



4月20日(土)

【朝食】ポテト・ウィンナー・スクランブルエッグ・パン・
リンゴジュース



【夕食】ハヤシライス・サラダ・プリン
(豚肉と白菜煮UP)

