

3月21日(木)

【朝食】スープカレー・サラダ・ポテト・パン・バナナ・リンゴジュース



【夕食】厚揚げ中華炒め・肉まん、餃子、春巻き・ご飯・スープ  
(チキンUP)



3月22日(金)

【朝食】蒸し鶏おろしポン酢・冷奴・ご飯・味噌汁・白玉



【夕食】煮込みハンバーグ・チキンカツ・ご飯・味噌汁  
(ジャーマンポテトUP)



3月23日(土)

【朝食】コンポタ・杏仁・ポテト・サラダ・パン・プリン・ジョア・OJ



【夕食】カツカレー・サラダ・プリン  
(ワッフルUP)



3月24日(日)

【朝食】ジャーマン・サラダ・クロワッサン・ジョア・OJ



【昼食】

かき揚げそば・とり天・ご飯



【夕食】チーズ牛丼・竹輪天・味噌汁・ゼリー  
(豚肉じゃがUP)



3月25日(月)

【朝食】目玉焼き・ベーコン・揚げ出し豆腐・納豆・  
海苔・ご飯・味噌汁・鯛焼き



【夕食】ジャージャーうどん・唐揚げ・五目ちらし  
(天ぷらUP)



3月26日(火)

【朝食】クラムチャウダー・サラダ・ポテト・パン・OJ



【夕食】まぐろ丼・味噌汁・ポテト  
(きつねそばUP)



3月27日(水)

【朝食】照焼ハンバーグ・ご飯・ポテト・ゼリーヨーグル



【夕食】ねぎたく塩豚丼・揚げ出し豆腐・味噌汁  
(豚骨ラーメンUP)



3月28日(木)

【朝食】ゆで卵・サラダ・ポテト・ウィンナー・クロワッサン・OJ



【夕食】チキンカツとエビフライ・ポテトサラダ・ご飯・味噌汁  
(エクレアUP)



3月29日(金)

【朝食】だし茶漬け・煮物・玉子焼き・白玉



【夕食】チーズインハンバーグ・ご飯・味噌汁・フルーツ  
(豚すき焼き煮UP)



3月30日(土)

【朝食】ポテト・ベーコン・玉子焼き・サラダ・パン。リンゴジュース



【夕食】ビーフカレーライス・サラダ・ゼリー  
(からポテUP)



3月31日(日)

【朝食】フィッシュバーガー・ポテト・ヨーグルト・  
バナナ・リンゴジュース



【昼食】  
うどん・いなり・天ぷら・パイ



【夕食】豚肉甘辛焼き・コロッケ・ご飯・味噌汁  
(お好み焼きUP)

