

3月1日(金)

【朝食】ジャーマンポテト・サラダ・スープ・パン・ヨーグルト・リンゴジュース



【夕食】牛焼肉炒め・ハムカツ・ご飯・味噌汁
(棒棒鶏UP)



3月2日(土)

【朝食】ゆで卵・サラダ・唐揚げ・ポテト・スナックチキン・
カップケーキ・AJ



【夕食】メンチカツおろしポン酢・ゼリー・ご飯・味噌汁
(焼売UP)



3月3日(日)

【朝食】照焼バーガー・ポテト・ヨーグルト・オレンジジュース



【昼食】

味噌コーンラーメン・揚げ餃子・ご飯



【夕食】チーズカレーライス・カツ・サラダ・ゼリー
(鶏と玉子の煮物UP)



3月4日(月)

【朝食】豚肉ステーキソース・ご飯・味噌汁・フルーツ



【夕食】タコライス・ポテト・味噌汁
(ペペロンチーノUP)



3月5日(火)

【朝食】パンプキンポタ・ポテト・サラダ・パン・リンゴジュース



【夕食】油淋鶏・春雨サラダ・ご飯・スープ
(中華ゴマ団子UP)



3月6日(水)

【朝食】わかめご飯・きんぴら・にゅう麺・ラスク・ゼリー



【夕食】豚丼・竹輪天・味噌汁
(焼き鳥UP)



3月7日(木)

【朝食】目玉焼き・ポテト・サラダ・パン・リンゴジュース



【夕食】ホワイトシチュー・コロッケ・ご飯・エクレア
(からポテUP)



3月8日(金)

【朝食】牛しぐれ煮・海苔・ご飯・味噌汁・フルーツ



【夕食】味噌うどん・五目チラシ・ゼリー
(お好み焼きUP)



3月9日(土)

【朝食】ナポリタン・サラダ・ポテト・パン・ジョア



【夕食】ヒレカツ・サラダ・ご飯・味噌汁
(皿うどんUP)



3月10日(日)

【朝食】焼きそばドック・ポテト・オレンジジュース・ジョア



【夕食】青椒肉絲・春巻き・ご飯・スープ
(味噌ラーメンUP)



【昼食】
ペペロンチーノ・サラダ・パン

