

2月21日(水)

【朝食】蒸し鶏バンバンジー・冷奴・ご飯・味噌汁・パン



【夕食】和風きのこツナの Pasta・サラダ・ガーリックライス・味噌汁  
(マカロニグラタンUP)



2月22日(木)

【朝食】ゴロゴロ野菜のミネストローネ・ポテト・パン・ゼリー・ジョア



【夕食】とんかつおろしポン酢・ポテサラ・ご飯・味噌汁  
(春巻きUP)



2月23日(金)

【朝食】豚肉のさっぱりソース・納豆・海苔・  
ご飯・味噌汁・ヨーグルト



【昼食】

かき揚げそば・わかめご飯・とり天・ゼリー



【夕食】サーモン丼・竹輪天・味噌汁  
(豚肉と白菜煮UP)



2月24日(土)

【朝食】スープ・ポテト・サラダ・ゆで卵・パン・リンゴジュース



【夕食】ハヤシライス・サラダ・プリン  
(エビフライUP)



2月25日(日)

【朝食】ホットドック・ポテト・ヨーグルト・AJ



【昼食】

カレーうどん・ご飯・焼売



【夕食】皿うどん・餃子・ご飯・味噌汁  
(からポテUP)



2月26日(月)

【朝食】鯖塩焼き・冷奴・煮物・ご飯・味噌汁



【夕食】麻婆豆腐・春巻き・ご飯・味噌汁  
(オムレツUP)



2月27日(火)

【朝食】目玉焼き・ポテト・ウィンナー・サラダ・パン・リンゴジュース



【夕食】チーズハンバーグ・ご飯・味噌汁・エクレア  
(餃子UP)



2月28日(水)

【朝食】クラムチャウダー・サラダ・ポテト・全粒パン・オレンジジュース



【夕食】イタリアン牛丼・サラダ・味噌汁・プリン  
(とろろそばUP)



2月29日(木)

【朝食】サンドウィッチ・ポテト・サラダ・オレンジジュース



【夕食】カツ丼・マカロニサラダ・味噌汁  
(ハンバーグUP)

