

2月1日(木)

【朝食】ゴロゴロ野菜のミネストローネ・パン・ポテト・ゼリー・牛乳



【夕食】チキンカツとエビフライ・グレープフルーツ・ご飯・スープ
(ミニ焼きそばUP)



2月2日(金)

【朝食】肉じゃが・海苔・ご飯・味噌汁・パン



【夕食】ねぎとろ丼・竹輪天・味噌汁
(ミニ肉うどんUP)



2月3日(土)

【朝食】ポテト・ベーコン・スクランブル・サラダ・パン・オレンジジュース



【夕食】ホワイトシチュー・コロッケ・ご飯・エクレア
(唐揚げUP)



2月4日(日)

【朝食】ホットドック・ポテト・ヨーグル・AJ



【昼食】
ラーメン・ご飯・焼売



【夕食】チキンステーキ・ご飯・サラダ・ゼリー
(チヂミUP)



2月5日(月)

【朝食】鯖の醤油バター焼き・玉子焼き・ご飯・味噌汁・プリン



【夕食】肉汁うどん・ミニカレー・サラダ・ゼリー
(天ぷらUP)



2月6日(火)

【朝食】パンプキンポタ・サラダ・ポテト・パン・リンゴジュース



【夕食】厚揚げ中華炒め・ご飯・スープ・肉まん
(大餃子UP)



2月7日(水)

【朝食】ジャガイモそぼろ・納豆・海苔・ご飯・味噌汁



【夕食】豚肉甘辛焼き・芋煮・ご飯・味噌汁
(ペペロンチーノUP)



2月8日(水)

【朝食】ポテト・ベーコン・サラダ・パン・バナナ・牛乳



【夕食】照焼ハンバーグとエビフライ・プリン・ご飯・味噌汁
(豚肉じゃがUP)



2月9日(金)

【朝食】牛しぐれ煮・納豆・ご飯・味噌汁



【昼食】
ラーメン・餃子・ご飯



【夕食】そぼろ月見丼・ハッシュドポテト・味噌汁
(ミニうどんUP)



2月10日(土)

【朝食】ゆで卵・ポテト・ベーコン・サラダ・パン・リンゴジュース



【夕食】甘口ポテトカレー・サラダ・味噌汁・デザート
(大焼売UP)

