

2月11日(日)

【朝食】ハンバーガー・ポテト・バナナ・ヨーグルト・オレンジジュース



【昼食】

天ぶらうどん牛ご飯・ゼリー



【夕食】鶏の唐揚げ・サラダ・ご飯・味噌汁  
(お好み焼きUP)



2月12日(月)

【朝食】和風ハンバーグ・海苔・ご飯・味噌汁・ゼリーヨーグル



【昼食】

炒飯・春巻き・スープ



【夕食】親子丼・和え物・味噌汁  
(とろろそばUP)



2月13日(火)

【朝食】スープカレー・パン・ポテト・サラダ・バナナ



【夕食】和風温玉パスタ・ガーリックライス・味噌汁・フルーツ  
(豚肉豆腐UP)



2月14日(水)

【朝食】混ぜご飯・豚汁・金平・冷奴



【夕食】キムチ豚丼・餃子・味噌汁  
(つけ麺UP)



2月15日(木)

【朝食】明太スパ・ポテト・サラダ・パン・オレンジジュース



【昼食】

白身魚フライ、唐揚げ、ミンチカツ・煮物・玉子焼き・ポテサラ・ご飯



【夕食】カツ丼・肉じゃが・味噌汁  
(ごま団子UP)



2月16日(金)

【朝食】お茶漬け・ナゲット・煮物・白玉

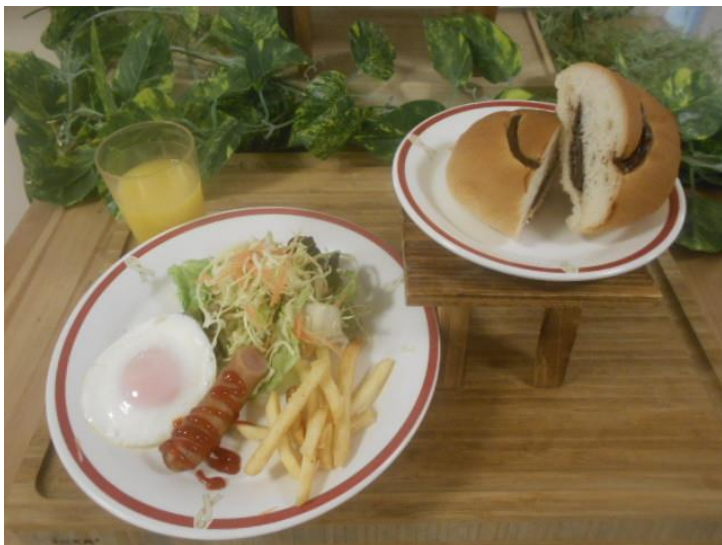


【夕食】ビーフカレーライス・サラダ・みかん  
(ハンバーグデミソースUP)



2月17日(土)

【朝食】目玉焼き・ウィンナー・ポテト・サラダ・パン・オレンジジュース



【夕食】ハンバーグ和風きのこソース・味噌汁・ご飯・ポテサラ  
(ミニ焼きそばUP)



2月18日(日)

【朝食】ロールサンド・サラダ・ポテト・牛乳



【昼食】  
ラーメン・ご飯・肉団子・ゼリー



【夕食】まぐろ丼・蓮根唐揚げ・味噌汁  
(きつねうどんUP)



2月19日(月)

【朝食】豚肉白菜煮・金平・温玉・ご飯・味噌汁



【夕食】三色丼・コーンコロッセ・味噌汁  
(ラーメンUP)



2月20日(火)

【朝食】ゆで卵・サラダ・ポテト・バナナ・パン・アップルジュース



【夕食】カニチャーハン・唐揚げ・サラダ・スープ  
(餃子UP)

