

12月21日(木)

【朝食】ゴロゴロ野菜のミネストローネ・サラダ・パン・杏仁フルーツ・オレンジジュース



【夕食】ロコモコ・からポテ・スープ
(春巻きUP)



12月22日(金)

【朝食】炊き込みご飯・豚汁・チキンカツ・ミニたい焼き



【夕食】海老天丼・ミニうどん・冷奴・味噌汁
(レンコン唐揚げUP)



12月23日(土)

【朝食】ゆで卵・サラダ・ポテト・ベーコン・パン・バナナ・リンゴジュース



【夕食】チキンソテーデミソース・味噌汁・ご飯・パン
(お好み焼きUP)



12月24日(日)

【朝食】目玉焼き・ポテト・ウィンナー・サラダ・
クロワッサン・OJ・ジョア



【昼食】
学園ラーメン・餃子・ご飯



【夕食】タコライス・ポテト・サラダ・スープ・唐揚げ
(スペインオムレツUP)



12月25日(月)

【朝食】肉じゃが・海苔・ご飯・味噌汁・白玉



【夕食】ハヤシライス・サラダ・パン・チョコバナナ
(ミニかけそばUP)



12月26日(火)

【朝食】クラムチャウダー・サラダ・ポテト・パン・オレンジジュース



【夕食】ハンバーグチーズソース・スープ・ご飯・フルーツ
(ミニ肉まんUP)



12月27日(水)

【朝食】白菜煮・サラダ・味噌汁・ご飯



【夕食】親子丼・和え物・味噌汁
(肉じゃがUP)



12月28日(木)

【朝食】ゆで卵・サラダ・ポテト・ウィンナー・パン・バナナ・
OJ・ジョア

