

1月5日(金)【夕食】甘口カレーライス・ささみフライ・スープ・みかん  
(ミニ竹輪天うどんUP)



1月6日(土)

【朝食】ゴロゴロ野菜のミネストローネ・サラダ・ジョア・ゼリー・クロワッサン・AJ



【夕食】ハンバーグとエビフライ・ポテトサラダ・ご飯・味噌汁  
(豚肉豆腐UP)



1月7日(日)

【朝食】スクランブル・ベーコン・ポテト・サラダ・パン・オレンジジュース



【昼食】

ペペロンチーノ・サラダ・パン・スープ



【夕食】豚肉生姜焼き・肉じゃが・ご飯・味噌汁  
(餃子野菜あんUP)



1月8日(月)

【朝食】わかめご飯・にゅう麺・ひじき・ゼリー



【昼食】

カレーうどん・ご飯・春巻・チョコバナナ



【夕食】高菜とツナの炒飯・サラダ・チキンカツ・味噌汁  
(ミートスパUP)



1月9日(火)

【朝食】ポテト・ベーコン・オムレツ・サラダ・パン・ジョア・アップルジュース



【夕食】ネギトロ丼・竹輪天・味噌汁  
(ミニかけそばUP)



1月10日(水)

【朝食】牛しぐれ煮・納豆・海苔・ご飯・味噌汁



【夕食】油淋鶏・春雨サラダ・ご飯・味噌汁  
(ジャーマンポテトUP)

