

1月11日(木)

【朝食】パンプキンポタ・サラダ・ポテト・パン・オレンジジュース



【夕食】豆腐バーグとミンチカツ・豚汁・ご飯・パン
(春巻UP)



1月12日(金)

【朝食】じゃがそぼろ・納豆・海苔・味噌汁・ご飯・チョコバナナ



【夕食】ねぎだく塩豚丼・揚げだし豆腐・味噌汁
(ミニ竹輪天うどんUP)



1月13日(土)

【朝食】ミートスパ・ポテト・サラダ・パン・オレンジジュース



【夕食】唐揚げタルタルカレー・サラダ・フルーツ
(サーモンフライUP)



1月14日(日)

【朝食】ハンバーガー・ポテト・ヨーグルト・
リンゴジュース



【昼食】

チャンポン麺・揚げ餃子・ご飯



【夕食】鶏ももホイル焼き・コロッセ・ご飯・味噌汁
(エビフライUP)



1月15日(月)

【朝食】鯖の塩焼き・がんもと玉子焼き・ご飯・味噌汁・プリン



【夕食】味噌うどん・五目ちらし・サラダ・ゼリー
(茶碗蒸しUP)



1月16日(火)

【朝食】ホットドック・ポテト・プリン・オレンジジュース



【夕食】鶏天丼・ミニうどん・みかん
(オープンオムレツUP)



1月17日(水)

【朝食】にゅう麺・なめ茸ご飯・ごぼう煮・ゼリー



【夕食】カレーの唐揚げ・めかぶ豆腐・ご飯・味噌汁
(豚肉豆腐UP)



1月18日(木)

【朝食】コンポタ・サラダ・ポテト・パン・ゼリー



【夕食】カツ丼・焼売・味噌汁
(チーズコロッケUP)



1月19日(金)

【朝食】炊き込みご飯・豚汁・冷奴・ミニ鯛焼き



【夕食】豚肉生姜焼き・肉じゃが・味噌汁・ご飯
(ミニたぬきうどんUP)



1月20日(土)

【朝食】目玉焼き・ウィンナー・ポテト・厚切り食パン・
オレンジジュース



【夕食】ビーフシチュー・サラダ・チーズメンチ・ご飯
(ココアワッフルUP)

