








	2019/12/23 <b>Mon</b>	2019/12/24 <b>Tue</b>	2019/12/25 <b>Wed</b>	2019/12/26 <b>Thu</b>	2019/12/27 <b>Fri</b>	2019/12/28 <b>Sat</b>	2019/12/29 <b>Sun</b>
 しっかり定食	ビーフストロガノフ ¥420 E:852kcal P:18.5g F:33.8g C:113.6g Na(S):1357.0mg (3.4g)	チキン南蛮 ¥420 E:1260kcal P:46.5g F:50.3g C:144.0g Na(S):1464.0mg (3.8g)	トンカツ ¥420 E:894kcal P:23.6g F:28.1g C:131.5g Na(S):1603.0mg (4.1g)	鶏の唐揚げ ¥420 E:845kcal P:33.5g F:30.7g C:100.4g Na(S):1004.0mg (2.6g)	お好みカツ ¥420 E:854kcal P:26.4g F:20.8g C:136.5g Na(S):1925.0mg (4.9g)	ミックスグリル ¥420 E:941kcal P:37.0g F:35.1g C:112.6g Na(S):1581.0mg (4.1g)	休日
 さっぱり定食							休日
 丼							休日
 セレクトカレー	・ E:0kcal P:0.0g F:0.0g C:0.0g Na(S):0.0mg (0.0g)	・ E:0kcal P:0.0g F:0.0g C:0.0g Na(S):0.0mg (0.0g)	・ E:0kcal P:0.0g F:0.0g C:0.0g Na(S):0.0mg (0.0g)	・ E:0kcal P:0.0g F:0.0g C:0.0g Na(S):0.0mg (0.0g)	・ E:0kcal P:0.0g F:0.0g C:0.0g Na(S):0.0mg (0.0g)	・ E:0kcal P:0.0g F:0.0g C:0.0g Na(S):0.0mg (0.0g)	休日
 一押し麺							休日
 一押し麺							休日
 一押し麺							休日

カレーライス ¥320  
ミニカレー ¥200  
サラダ ¥50

学園ラーメン ¥320  
和麺 ¥280  
定食の方はselect小鉢を1品お選びください



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat  
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt  
※仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。