



2019/12/23 Mon	2019/12/24 Tue	2019/12/25 Wed	2019/12/26 Thu	2019/12/27 Fri	2019/12/28 Sat	2019/12/29 Sun
オムレツ・マカロニ ・ウインナー・牛乳 E:663kcal P:22.6g F:31.1g C:73.2g Na(S):1226.0mg (3.2g)	朝食 朝定食 ミックスサンドイッチ E:746kcal P:21.2g F:26.5g C:105.7g Na(S):1432.0mg (3.7g)	ス克蘭ブル&ベーコン ・OJ・パン E:726kcal P:14.6g F:36.0g C:84.1g Na(S):1051.0mg (2.6g)	和風ハンバーグ・ お浸し・納豆 E:641kcal P:25.0g F:13.1g C:103.8g Na(S):1683.0mg (4.3g)	明太子スパ・サラダ ・ジョア・ロール E:678kcal P:21.5g F:18.1g C:103.0g Na(S):620.0mg (1.6g)	鮭塩焼き・玉子焼き ・お浸し・味噌汁 E:600kcal P:32.4g F:9.9g C:89.8g Na(S):1246.0mg (3.2g)	
グリルチキン ・杏仁・スープ E:917kcal P:30.8g F:19.5g C:148.9g Na(S):1056.0mg (2.6g)	豚キムチ丼 竹輪天婦羅 E:565kcal P:22.4g F:40.6g C:23.6g Na(S):1505.0mg (3.8g)	かき揚げ丼 がんもみぞれ煮 E:777kcal P:17.9g F:28.0g C:108.7g Na(S):1553.0mg (4.0g)	豚肉豆腐・ 和え物・吸い物 E:905kcal P:33.7g F:19.4g C:144.0g Na(S):1908.0mg (4.8g)	カレーライス E:327kcal P:6.7g F:23.7g C:20.9g Na(S):1444.0mg (3.7g)		

仕入れの都合によりメニューが変更になることがあります。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
 C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
 ※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。