








	2019/12/02 Mon	2019/12/03 Tue	2019/12/04 Wed	2019/12/05 Thu	2019/12/06 Fri	2019/12/07 Sat	2019/12/08 Sun
 しっかり定食	とり天 ¥420 E:1009kcal P:41.3g F:38.2g C:116.6g Na(S):1224.0mg (3.2g)	ハンバーグチーズソース ¥420 E:749kcal P:25.1g F:14.7g C:125.2g Na(S):1352.0mg (3.5g)	鶏肉山賊焼き ¥420 E:861kcal P:43.2g F:30.6g C:95.7g Na(S):1569.0mg (4.1g)	ポトフ ¥420 E:770kcal P:31.3g F:25.3g C:99.6g Na(S):1187.0mg (3.1g)	トンカツ柳川煮 ¥420 E:769kcal P:28.5g F:13.2g C:129.5g Na(S):2182.0mg (5.6g)	ビーフシチュー ¥420 E:914kcal P:22.1g F:25.1g C:143.4g Na(S):2445.0mg (6.2g)	休日
 さっぱり定食	赤魚の煮付け ¥420 E:605kcal P:30.3g F:5.9g C:102.3g Na(S):955.0mg (2.4g)	すき焼き煮 ¥420 E:830kcal P:25.3g F:20.0g C:129.8g Na(S):3003.0mg (7.6g)	白身魚カレー天ぷら ¥420 E:756kcal P:36.2g F:7.5g C:129.7g Na(S):1187.0mg (3.0g)	和風豆腐バーグ 彩りソース ¥420 E:677kcal P:19.5g F:15.5g C:111.1g Na(S):1728.0mg (4.4g)	キス、茄子揚げ出 ¥420 E:639kcal P:19.6g F:16.1g C:99.8g Na(S):1315.0mg (3.3g)	鯖の塩焼き ¥420 E:933kcal P:33.6g F:38.7g C:104.2g Na(S):1591.0mg (4.1g)	休日
 丼	豚丼 ¥370 E:811kcal P:21.8g F:30.1g C:105.6g Na(S):1225.0mg (3.1g)	三色丼 ¥370 E:740kcal P:28.4g F:19.7g C:105.2g Na(S):1416.0mg (3.6g)	黒チャーハン ¥370 E:646kcal P:19.9g F:21.4g C:87.7g Na(S):2482.0mg (6.3g)	ソースかつ丼 ¥370 E:878kcal P:25.1g F:16.8g C:150.7g Na(S):1544.0mg (3.9g)	焼鳥親子丼 ¥370 E:752kcal P:33.9g F:21.9g C:96.5g Na(S):2046.0mg (5.3g)	カレーピラフ ¥370 E:529kcal P:17.6g F:9.3g C:89.7g Na(S):1159.0mg (2.9g)	休日
 セレクトカレー	クロックカレー ¥370 E:976kcal P:18.4g F:31.5g C:148.5g Na(S):1188.0mg (3.0g)	チキンカツカレー ¥370 E:992kcal P:24.2g F:34.8g C:137.0g Na(S):1367.0mg (3.5g)	肉団子カレー ¥370 E:936kcal P:22.7g F:28.5g C:141.0g Na(S):1352.0mg (3.5g)	カツカレー ¥370 E:870kcal P:20.2g F:20.8g C:144.4g Na(S):1293.0mg (3.3g)	ミンチカツカレー ¥370 E:896kcal P:18.8g F:25.4g C:141.2g Na(S):1145.0mg (2.9g)	チキンタルタルカレー ¥370 E:1148kcal P:22.8g F:48.0g C:149.1g Na(S):2063.0mg (5.2g)	休日
 一押し麺	煮干しラーメン ¥370 E:439kcal P:16.4g F:11.9g C:63.4g Na(S):2691.0mg (6.9g)		ワンタン麺 ¥370 E:437kcal P:17.5g F:8.2g C:70.3g Na(S):2571.0mg (6.6g)		坦々麺 ¥370 E:672kcal P:24.0g F:28.6g C:75.3g Na(S):2172.0mg (5.5g)		休日
 一押し麺		あんかけうどん ¥320 E:531kcal P:15.9g F:15.5g C:76.5g Na(S):483.0mg (1.2g)		明石焼うどん ¥320 E:368kcal P:13.1g F:3.1g C:70.3g Na(S):2412.0mg (6.1g)		鶏南蛮うどん ¥320 E:481kcal P:24.2g F:16.0g C:55.1g Na(S):740.0mg (1.9g)	休日
 一押し麺							休日

カレーライス ¥320
ミニカレー ¥200
サラダ ¥50

学園ラーメン ¥320

和麺 ¥280

定食の方はselect小鉢を1品お選びください