



	2019/10/21 Mon	2019/10/22 Tue	2019/10/23 Wed	2019/10/24 Thu	2019/10/25 Fri	2019/10/26 Sat	2019/10/27 Sun
	韓国風鶏肉照焼き ¥420 E:930kcal P:44.0g F:30.2g C:109.5g Na(S):1629.0mg (4.2g)	ミンチカツトマトソース ¥420 E:1010kcal P:26.4g F:38.3g C:133.4g Na(S):1522.0mg (3.9g)	チキントマト煮 ¥420 E:572kcal P:40.2g F:31.3g C:27.5g Na(S):1420.0mg (3.7g)	カキフライ ¥500 E:815kcal P:19.7g F:24.8g C:123.0g Na(S):1471.0mg (3.8g)	味噌カツ ¥420 E:663kcal P:24.7g F:6.3g C:123.1g Na(S):963.0mg (2.4g)	ポークジンジャー ¥420 E:452kcal P:15.3g F:32.6g C:18.9g Na(S):987.0mg (2.5g)	休日
	白身魚甘酢あん ¥420 E:729kcal P:32.7g F:11.3g C:118.3g Na(S):1158.0mg (2.9g)		白身魚カレー天ぷら ¥420 E:756kcal P:36.2g F:7.5g C:129.7g Na(S):1187.0mg (3.0g)	鶏肉の野菜あん ¥420 E:1259kcal P:40.3g F:26.6g C:204.1g Na(S):1349.0mg (3.5g)	イワシのオーロラソース ¥420 E:640kcal P:24.3g F:13.7g C:99.6g Na(S):1012.0mg (2.6g)	八宝菜 ¥420 E:679kcal P:17.6g F:16.8g C:108.7g Na(S):1318.0mg (3.3g)	休日
	豚バラチャーハン ¥370 E:799kcal P:22.2g F:19.5g C:126.2g Na(S):1952.0mg (5.0g)		牛すき煮丼 ¥370 E:793kcal P:23.8g F:16.7g C:129.9g Na(S):2998.0mg (7.6g)	ロコモコ丼 ¥370 E:695kcal P:19.3g F:22.9g C:99.3g Na(S):1191.0mg (3.0g)	チキンライス ¥370 E:592kcal P:19.8g F:15.4g C:88.9g Na(S):2000.0mg (5.1g)	かつ丼 ¥370 E:774kcal P:24.2g F:9.3g C:142.4g Na(S):1323.0mg (3.4g)	休日
	ビーフカレー ¥370 E:916kcal P:18.0g F:30.6g C:135.0g Na(S):1002.0mg (2.5g)		コロッケカレー ¥370 E:975kcal P:18.4g F:31.5g C:148.3g Na(S):1188.0mg (3.0g)	チキンカレー ¥370 E:991kcal P:24.2g F:34.8g C:136.8g Na(S):1367.0mg (3.5g)	カツカレー ¥370 E:869kcal P:20.1g F:20.8g C:144.2g Na(S):1293.0mg (3.3g)	ミンチカツカレー ¥370 E:895kcal P:18.7g F:25.4g C:141.0g Na(S):1145.0mg (2.9g)	休日
	玉子あんかけ麺 ¥370 E:490kcal P:20.0g F:13.5g C:68.0g Na(S):2177.0mg (5.5g)		豚キムチラーメン ¥370 E:478kcal P:16.9g F:15.3g C:63.6g Na(S):2600.0mg (6.6g)		鶏絲湯麺 ¥370 E:507kcal P:20.9g F:13.6g C:71.0g Na(S):1933.0mg (5.0g)		休日
				胡麻味噌うどん ¥320 E:570kcal P:19.2g F:16.8g C:83.0g Na(S):2764.0mg (7.0g)			休日
						ナポリタンスパゲティ ¥370 E:624kcal P:19.2g F:17.6g C:94.0g Na(S):2010.0mg (5.0g)	休日

カレーライス ¥320

ミニカレー ¥200

サラダ ¥50

学園ラーメン ¥320

和麺 ¥280

定食の方はselect小鉢を1品お選びください



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
 C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
 ※仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。