








	2019/10/14 Mon	2019/10/15 Tue	2019/10/16 Wed	2019/10/17 Thu	2019/10/18 Fri	2019/10/19 Sat	2019/10/20 Sun
 しっかり定食	玉とじかつ ¥420 E:477kcal P:21.4g F:25.5g C:39.9g Na(S):1655.0mg (4.2g)	タンドリーチキン ¥420 E:1088kcal P:45.7g F:43.4g C:118.4g Na(S):1424.0mg (3.7g)	ポークヘルカツ トマトソース ¥420 E:697kcal P:25.5g F:6.3g C:130.0g Na(S):1509.0mg (3.8g)	鶏肉香味ソースかけ ¥420 E:970kcal P:33.5g F:27.4g C:139.5g Na(S):1387.0mg (3.6g)	煮込みハンバーグ ¥420 E:841kcal P:25.7g F:23.0g C:128.9g Na(S):1784.0mg (4.6g)	チキンカツ ¥420 E:696kcal P:24.6g F:6.7g C:130.0g Na(S):1547.0mg (3.9g)	休日
 さっぱり定食		白身魚のみぞれかけ ¥420 E:606kcal P:31.4g F:6.0g C:101.0g Na(S):1053.0mg (2.7g)	チキン豆乳シチュー ¥420 E:825kcal P:28.1g F:21.6g C:123.4g Na(S):1937.0mg (4.9g)	鯖の味噌煮 ¥420 E:1032kcal P:38.6g F:40.2g C:116.7g Na(S):1821.0mg (4.7g)	鮭と白身魚のフライ ¥420 E:854kcal P:29.5g F:18.2g C:136.9g Na(S):1037.0mg (2.7g)	鯖の香味焼き ¥420 E:699kcal P:29.7g F:15.0g C:105.1g Na(S):1368.0mg (3.5g)	休日
 丼		カニあんかけチャーハン ¥370 E:585kcal P:18.3g F:17.0g C:84.4g Na(S):385.0mg (1.0g)	炙り豚バラ丼 ¥370 E:567kcal P:15.6g F:39.8g C:29.6g Na(S):2286.0mg (5.8g)	中華丼 ¥370 E:595kcal P:17.2g F:7.5g C:110.3g Na(S):1794.0mg (4.5g)	三色丼 ¥370 E:738kcal P:28.4g F:19.7g C:104.9g Na(S):1417.0mg (3.6g)	かき揚げ丼 ¥370 E:774kcal P:13.3g F:24.0g C:121.2g Na(S):1518.0mg (3.9g)	休日
 セレクトカレー		チキンカレー ¥370 E:991kcal P:24.2g F:34.8g C:136.8g Na(S):1367.0mg (3.5g)	ハンバーグカレー ¥370 E:936kcal P:22.6g F:28.5g C:140.8g Na(S):1352.0mg (3.5g)	ビーフカレー ¥370 E:987kcal P:20.8g F:37.1g C:134.2g Na(S):1012.0mg (2.5g)	カツカレー ¥370 E:869kcal P:20.1g F:20.8g C:144.2g Na(S):1293.0mg (3.3g)	チキンカツカレー ¥370 E:891kcal P:20.5g F:22.2g C:145.9g Na(S):1128.0mg (2.9g)	休日
 一押し麺			イベントメニュー 勝浦タンタン麺 ¥500 E:439kcal P:16.4g F:11.9g C:63.4g Na(S):2691.0mg (6.9g)		味噌コーンラーメン ¥370 E:468kcal P:19.0g F:7.5g C:79.2g Na(S):3031.0mg (7.7g)		休日
 一押し麺		とり天うどん ¥320 E:293kcal P:13.6g F:1.1g C:55.2g Na(S):2498.0mg (6.3g)		かうどん ¥320 E:147kcal P:4.9g F:2.1g C:26.6g Na(S):2437.0mg (6.2g)		豚汁うどん ¥320 E:410kcal P:15.3g F:9.7g C:62.5g Na(S):332.0mg (0.8g)	休日
 一押し麺							休日

カレーライス ¥320

ミニカレー ¥200

サラダ ¥50

学園ラーメン ¥320

和麺 ¥280

定食の方はselect小鉢を1品お選びください