



しっかり定食



さっぱり定食



丼



セレクトカレー



一押し麺



一押し麺



一押し麺

2019/09/16 <b>Mon</b>	2019/09/17 <b>Tue</b>	2019/09/18 <b>Wed</b>	2019/09/19 <b>Thu</b>	2019/09/20 <b>Fri</b>	2019/09/21 <b>Sat</b>	2019/09/22 <b>Sun</b>
	チキンカツ ¥420 E:696kcal P:24.6g F:6.7g C:130.0g Na(S):1547.0mg (3.9g)	煮込みハンバーグ ¥420 E:841kcal P:25.7g F:23.0g C:128.9g Na(S):1784.0mg (4.6g)	鶏肉香味ソースがけ ¥420 E:970kcal P:33.5g F:27.4g C:139.5g Na(S):1387.0mg (3.6g)	タンドリーチキン ¥420 E:1088kcal P:45.7g F:43.4g C:118.4g Na(S):1424.0mg (3.7g)	チキンカツ ¥420 E:697kcal P:25.5g F:6.3g C:130.0g Na(S):1509.0mg (3.8g)	休日
	白身魚のみぞれがけ ¥420 E:606kcal P:31.4g F:6.0g C:101.0g Na(S):1053.0mg (2.7g)	鮭の照焼きのこソース ¥420 E:761kcal P:32.2g F:15.5g C:116.4g Na(S):1692.0mg (4.3g)	鯖の味噌煮 ¥420 E:1032kcal P:38.6g F:40.2g C:116.7g Na(S):1821.0mg (4.7g)	鮭と白身魚のフライ ¥420 E:854kcal P:29.5g F:18.2g C:136.9g Na(S):1037.0mg (2.7g)		休日
	他人丼 ¥370 E:894kcal P:27.6g F:27.1g C:126.9g Na(S):1647.0mg (4.2g)	豚キムチ丼 ¥370 E:752kcal P:20.1g F:23.3g C:109.7g Na(S):1136.0mg (2.8g)	中華丼 ¥370 E:595kcal P:17.2g F:7.5g C:110.3g Na(S):1794.0mg (4.5g)	三色丼 ¥370 E:738kcal P:28.4g F:19.7g C:104.9g Na(S):1417.0mg (3.6g)		休日
	チキンカレー ¥370 E:991kcal P:24.2g F:34.8g C:136.8g Na(S):1367.0mg (3.5g)	ハンバーグカレー ¥370 E:936kcal P:22.6g F:28.5g C:140.8g Na(S):1352.0mg (3.5g)	ビーフカレー ¥370 E:987kcal P:20.8g F:37.1g C:134.2g Na(S):1012.0mg (2.5g)	カツカレー ¥370 E:933kcal P:19.6g F:33.5g C:132.1g Na(S):1517.0mg (3.9g)	カレーライス ¥320 E:954kcal P:20.0g F:34.9g C:133.8g Na(S):1351.0mg (3.4g)	休日
		風雲児背脂系 ラーメンラーメン戦国記 ¥500 E:1023kcal P:23.2g F:63.0g C:84.7g Na(S):1538.0mg (4.0g)		味噌コーンラーメン ¥370 E:468kcal P:19.0g F:7.5g C:79.2g Na(S):3031.0mg (7.7g)	学園ラーメン ¥320 E:468kcal P:19.1g F:7.2g C:79.3g Na(S):1320.0mg (7.1g)	休日
	とり天うどん ¥320 E:293kcal P:13.6g F:1.1g C:55.2g Na(S):2498.0mg (6.3g)		かうどん ¥320 E:147kcal P:4.9g F:2.1g C:26.6g Na(S):2437.0mg (6.2g)		きつねうどん ¥280 E:564kcal P:17.4g F:17.8g C:79.6g Na(S):2778.0mg (7.0g)	休日
						休日

カレーライス ¥320

ミニカレー ¥200

サラダ ¥50

学園ラーメン ¥320

和麺 ¥280

定食の方はselect小鉢を1品お選びください