



2019/09/02 <b>Mon</b>	2019/09/03 <b>Tue</b>	2019/09/04 <b>Wed</b>	2019/09/05 <b>Thu</b>	2019/09/06 <b>Fri</b>	2019/09/07 <b>Sat</b>	2019/09/08 <b>Sun</b>
オムレツ・ポテサラ・ウインナー・パン・牛乳 E:582kcal P:23.4g F:25.3g C:65.5g Na(S):1197.0mg (3.1g)	和風ハンバーグ・お浸し・納豆 E:641kcal P:25.0g F:13.1g C:103.8g Na(S):1683.0mg (4.3g)	明太子スパ・サラダ・ジョア・ロール E:678kcal P:21.5g F:18.1g C:103.0g Na(S):620.0mg (1.6g)	筑前煮・漬物・海苔・味噌汁 E:512kcal P:15.9g F:7.2g C:92.3g Na(S):1035.0mg (2.6g)	ス克蘭ブル&ベーコン・OJ・パン E:726kcal P:14.6g F:36.0g C:84.1g Na(S):1051.0mg (2.6g)	鮭塩焼き・玉子焼き・お浸し・味噌汁 E:600kcal P:32.4g F:9.9g C:89.8g Na(S):1246.0mg (3.2g)	目玉焼き・ウインナー・ポテト・OJ E:657kcal P:18.1g F:36.4g C:61.5g Na(S):781.0mg (2.0g)
						きつねうどん・竹輪天ご飯 E:881kcal P:22.9g F:6.6g C:175.3g Na(S):2570.0mg (6.5g)
ジャージャー丼 キャベツ和え物・吸い物 E:817kcal P:29.2g F:15.9g C:131.8g Na(S):2803.0mg (7.1g)	牛肉とニンニクの芽炒め・ハムカツ・味噌汁 E:418kcal P:17.1g F:25.8g C:28.2g Na(S):864.0mg (2.2g)	サーモンマヨネーズ焼き豆腐サラダ・味噌汁・ご飯 E:784kcal P:33.6g F:20.1g C:111.4g Na(S):732.0mg (1.9g)	鶏ささみフリッター・フルーツ・ご飯 E:612kcal P:32.4g F:5.0g C:104.8g Na(S):711.0mg (1.8g)	アジ・エビフライ・サラダ・スープ E:913kcal P:25.3g F:20.2g C:151.2g Na(S):834.0mg (2.1g)	豚キムチ・ネバネバ和え・スープ E:858kcal P:21.9g F:23.1g C:134.6g Na(S):939.0mg (2.3g)	チキン南蛮・コンボタ・ヨーグルト E:1207kcal P:45.9g F:53.8g C:124.0g Na(S):1024.0mg (2.7g)

仕入れの都合によりメニューが変更になることがあります。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat  
 C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt  
 ※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。