








	2019/08/26 <b>Mon</b>	2019/08/27 <b>Tue</b>	2019/08/28 <b>Wed</b>	2019/08/29 <b>Thu</b>	2019/08/30 <b>Fri</b>	2019/08/31 <b>Sat</b>	2019/09/01 <b>Sun</b>
 しっかり定食	休日	ハンバーグデミソース ¥420 E:841kcal P:25.7g F:23.0g C:128.9g Na(S):1725.0mg (4.4g)	回鍋肉 ¥420 E:839kcal P:20.3g F:33.8g C:107.0g Na(S):1223.0mg (3.1g)	ミンチカツ トマトソース ¥420 E:825kcal P:26.4g F:18.3g C:133.2g Na(S):1532.0mg (3.9g)	ポークジンジャー ¥420 E:893kcal P:23.9g F:33.7g C:113.5g Na(S):1476.0mg (3.7g)	鶏肉香味ソース ¥420 E:970kcal P:33.6g F:27.4g C:139.4g Na(S):1397.0mg (3.6g)	休日
 さっぱり定食	休日	魚介類と夏野菜の トマト煮 ¥420 E:621kcal P:31.9g F:5.5g C:105.5g Na(S):816.0mg (2.0g)	サーモン マスタードソース ¥420 E:733kcal P:29.6g F:19.7g C:104.0g Na(S):1791.0mg (4.6g)	豚肉と茄子の さっぱり炒め ¥420 E:775kcal P:20.2g F:23.1g C:115.6g Na(S):1857.0mg (4.7g)	鯖味噌焼き ¥420 E:679kcal P:27.6g F:11.3g C:110.1g Na(S):1451.0mg (3.7g)	海鮮野菜炒め ¥420 E:559kcal P:20.1g F:3.6g C:108.8g Na(S):884.0mg (2.2g)	休日
 丼	休日	豚キムチ丼 ¥370 E:744kcal P:20.2g F:23.3g C:107.8g Na(S):1116.0mg (2.8g)	親子丼 ¥370 E:835kcal P:35.5g F:23.6g C:112.6g Na(S):1836.0mg (4.7g)	麻婆丼 ¥370 E:634kcal P:18.9g F:11.2g C:109.5g Na(S):899.0mg (2.2g)	カレーピラフ ¥370 E:529kcal P:17.7g F:9.3g C:89.7g Na(S):1048.0mg (2.7g)	鮭のだし茶漬け ¥370 E:261kcal P:24.0g F:14.4g C:7.5g Na(S):1754.0mg (4.5g)	休日
 セレクトカレー	休日	カツカレー ¥370 E:860kcal P:20.6g F:20.4g C:141.9g Na(S):1384.0mg (3.5g)	ミンチカツカレー ¥370 E:874kcal P:18.4g F:24.0g C:139.2g Na(S):1311.0mg (3.3g)	ハンバーグカレー ¥370 E:936kcal P:22.6g F:28.5g C:140.8g Na(S):1352.0mg (3.5g)	ビーフカレー ¥370 E:916kcal P:18.0g F:30.6g C:135.0g Na(S):1002.0mg (2.5g)	エビカレー ¥370 E:862kcal P:14.4g F:26.8g C:134.1g Na(S):1016.0mg (2.6g)	休日
 一押し麺	休日		ワンタン麺 ¥370 E:439kcal P:17.6g F:8.1g C:70.6g Na(S):2574.0mg (6.6g)		あんかけ野菜ラーメン ¥370 E:503kcal P:17.5g F:15.4g C:70.8g Na(S):1827.0mg (4.7g)		休日
 一押し麺	休日	カうどん ¥320 E:147kcal P:4.9g F:2.1g C:26.6g Na(S):2437.0mg (6.2g)		小エビ天うどん ¥320 E:325kcal P:13.4g F:1.2g C:62.2g Na(S):2222.0mg (5.6g)			休日
 一押し麺	休日					ミートスパゲティ ¥370 E:537kcal P:22.4g F:8.7g C:88.0g Na(S):2187.0mg (5.6g)	休日

カレーライス ¥320  
ミニカレー ¥200  
サラダ ¥50

学園ラーメン ¥320  
和麺 ¥280  
定食の方はselect小鉢を1品お選びください



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat  
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt  
※仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。