



しっかり定食



さっぱり定食



丼



セレクトカレー



一押し麺



一押し麺



一押し麺

2019/08/05 <b>Mon</b>	2019/08/06 <b>Tue</b>	2019/08/07 <b>Wed</b>	2019/08/08 <b>Thu</b>	2019/08/09 <b>Fri</b>	2019/08/10 <b>Sat</b>	2019/08/11 <b>Sun</b>
	チキンカツ ¥420 E:685kcal P:24.8g F:5.8g C:129.3g Na(S):1413.0mg (3.6g)	牛焼肉 ¥420 E:663kcal P:19.5g F:25.8g C:83.7g Na(S):1256.0mg (3.2g)		和風おろしハンバーグ ¥420 E:709kcal P:24.3g F:13.6g C:116.2g Na(S):2095.0mg (5.3g)	鶏ささみフリッター ¥420 E:1146kcal P:43.6g F:6.5g C:216.7g Na(S):1059.0mg (2.7g)	休日
カレイ塩焼き ¥420 E:849kcal P:28.9g F:30.8g C:110.2g Na(S):1680.0mg (4.2g)			白身魚香り醤油揚げ ¥420 E:801kcal P:33.6g F:17.1g C:122.3g Na(S):1586.0mg (4.0g)			休日
エビフライ丼 ¥370 E:672kcal P:22.5g F:8.0g C:122.1g Na(S):1647.0mg (4.2g)	麻婆丼 ¥370 E:634kcal P:18.9g F:11.2g C:109.5g Na(S):899.0mg (2.2g)	かつ丼 ¥370 E:805kcal P:24.2g F:13.1g C:140.6g Na(S):1305.0mg (3.3g)	豚丼 ¥370 E:811kcal P:21.8g F:30.1g C:105.4g Na(S):1235.0mg (3.1g)	豚バラチャーハン ¥370 E:787kcal P:21.4g F:19.3g C:124.2g Na(S):1192.0mg (3.0g)	ドライカレー ¥370 E:784kcal P:28.1g F:22.8g C:110.0g Na(S):795.0mg (2.0g)	休日
						休日
						休日
						休日
						休日
						休日

カレーライス ¥320

ミニカレー ¥200

サラダ ¥50

学園ラーメン ¥320

和麺 ¥280

定食の方はselect小鉢を1品お選びください



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat  
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt  
※仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。