








	2019/07/22 Mon	2019/07/23 Tue	2019/07/24 Wed	2019/07/25 Thu	2019/07/26 Fri	2019/07/27 Sat	2019/07/28 Sun
 しっかり定食 しっかり定食	とり天 ¥420 E:1009kcal P:41.4g F:38.2g C:116.4g Na(S):1234.0mg (3.2g)	スパイシードライカレー& ポーク生姜焼きプレート ¥420 E:1164kcal P:33.4g F:47.1g C:140.9g Na(S):1507.0mg (3.8g)	つくねバーグ &チキンコンボセット ¥420 E:1411kcal P:60.5g F:51.1g C:165.7g Na(S):2514.0mg (6.4g)	回鍋肉 ¥420 E:839kcal P:20.3g F:33.8g C:107.0g Na(S):1223.0mg (3.1g)	ミンチカツ トマトソース ¥420 E:825kcal P:26.4g F:18.3g C:133.2g Na(S):1532.0mg (3.9g)	鶏肉香味ソース ¥420 E:970kcal P:33.6g F:27.4g C:139.4g Na(S):1397.0mg (3.6g)	休日
 さっぱり定食 さっぱり定食	鯖の塩焼き ¥420 E:927kcal P:33.5g F:38.6g C:102.8g Na(S):1596.0mg (4.1g)			サーモン マスタードソース ¥420 E:733kcal P:29.6g F:19.7g C:104.0g Na(S):1791.0mg (4.6g)			休日
 丼	かき揚げ丼 ¥370 E:774kcal P:13.4g F:24.0g C:121.0g Na(S):1528.0mg (3.9g)	親子丼 ¥370 E:835kcal P:35.5g F:23.6g C:112.6g Na(S):1836.0mg (4.7g)	豚キムチ丼 ¥370 E:744kcal P:20.2g F:23.3g C:107.8g Na(S):1116.0mg (2.8g)	麻婆丼 ¥370 E:634kcal P:18.9g F:11.2g C:109.5g Na(S):899.0mg (2.2g)	カレーピラフ ¥370 E:529kcal P:17.7g F:9.3g C:89.7g Na(S):1048.0mg (2.7g)	鮭のだし茶漬け ¥370 E:261kcal P:24.0g F:14.4g C:7.5g Na(S):1754.0mg (4.5g)	休日
 セレクトカレー	ポークカレー ¥370 E:965kcal P:19.9g F:34.9g C:135.3g Na(S):1007.0mg (2.5g)	カツカレー ¥370 E:860kcal P:20.6g F:20.4g C:141.9g Na(S):1384.0mg (3.5g)	ミンチカツカレー ¥370 E:874kcal P:18.4g F:24.0g C:139.2g Na(S):1311.0mg (3.3g)	チキンカレー ¥370 E:991kcal P:24.2g F:34.8g C:136.8g Na(S):1367.0mg (3.5g)			休日
 一押し麺	味噌バター コーンラーメン ¥370 E:446kcal P:15.0g F:9.8g C:71.5g Na(S):386.0mg (1.0g)		ワンタン麺 ¥370 E:439kcal P:17.6g F:8.1g C:70.6g Na(S):2574.0mg (6.6g)				休日
 一押し麺		カうどん ¥320 E:147kcal P:4.9g F:2.1g C:26.6g Na(S):2437.0mg (6.2g)		小エビ天うどん ¥320 E:325kcal P:13.4g F:1.2g C:62.2g Na(S):2222.0mg (5.6g)			休日
 一押し麺							休日

カレーライス ¥320
ミニカレー ¥200
サラダ ¥50

学園ラーメン ¥320

和麺 ¥280

定食の方はselect小鉢を1品お選びください