








	2019/07/08 Mon	2019/07/09 Tue	2019/07/10 Wed	2019/07/11 Thu	2019/07/12 Fri	2019/07/13 Sat	2019/07/14 Sun
 しっかり定食	ポークジンジャー ¥420 E:893kcal P:23.9g F:33.7g C:113.5g Na(S):1476.0mg (3.7g)	チキンカツ ¥420 E:685kcal P:24.8g F:5.8g C:129.3g Na(S):1413.0mg (3.6g)	つくねバーグ &チキンコンボセット ¥500 E:1411kcal P:60.5g F:51.1g C:165.7g Na(S):2514.0mg (6.4g)	ドライカレー &焼肉スープ付き ¥500 E:1092kcal P:31.4g F:26.1g C:173.8g Na(S):2003.0mg (5.0g)	ミックスグリル ¥420 E:833kcal P:32.4g F:25.7g C:111.3g Na(S):935.0mg (2.4g)	鶏さきみフリッター ¥420 E:1146kcal P:43.6g F:6.5g C:216.7g Na(S):1059.0mg (2.7g)	休日
 さっぱり定食	カレー塩焼き ¥420 E:849kcal P:28.9g F:30.8g C:110.2g Na(S):1680.0mg (4.2g)	鮭のレモン焼き ¥420 E:190kcal P:19.1g F:5.2g C:15.9g Na(S):277.0mg (0.7g)			白身魚香り醤油揚げ ¥420 E:801kcal P:33.6g F:17.1g C:122.3g Na(S):1586.0mg (4.0g)	鯖味噌焼き ¥420 E:679kcal P:27.6g F:11.3g C:110.1g Na(S):1451.0mg (3.7g)	休日
 丼	エビフライ丼 ¥370 E:672kcal P:22.5g F:8.0g C:122.1g Na(S):1647.0mg (4.2g)	麻婆丼 ¥370 E:634kcal P:18.9g F:11.2g C:109.5g Na(S):899.0mg (2.2g)	かつ丼 ¥370 E:805kcal P:24.2g F:13.1g C:140.6g Na(S):1305.0mg (3.3g)	豚丼 ¥370 E:811kcal P:21.8g F:30.1g C:105.4g Na(S):1235.0mg (3.1g)	豚バラチャーハン ¥370 E:787kcal P:21.4g F:19.3g C:124.2g Na(S):1192.0mg (3.0g)	バターチキンカレー ¥370 E:794kcal P:22.1g F:28.0g C:107.3g Na(S):1406.0mg (3.6g)	休日
 セレクトカレー	チキンカレー ¥370 E:991kcal P:24.2g F:34.8g C:136.8g Na(S):1367.0mg (3.5g)	エビカレー ¥370 E:862kcal P:14.4g F:26.8g C:134.1g Na(S):1016.0mg (2.6g)	ハンバーグカレー ¥370 E:936kcal P:22.6g F:28.5g C:140.8g Na(S):1352.0mg (3.5g)	ミンチカツカレー ¥370 E:895kcal P:18.7g F:25.4g C:141.0g Na(S):1145.0mg (2.9g)	ビーフカレー ¥370 E:987kcal P:20.8g F:37.1g C:134.2g Na(S):1012.0mg (2.5g)	カツカレー ¥370 E:860kcal P:20.6g F:20.4g C:141.9g Na(S):1384.0mg (3.5g)	休日
 一押し麺	台湾ラーメン ¥370 E:501kcal P:20.7g F:15.3g C:66.9g Na(S):2854.0mg (7.3g)		あんかけ野菜ラーメン ¥370 E:503kcal P:17.5g F:15.4g C:70.8g Na(S):1827.0mg (4.7g)		イベントメニュー 横浜発祥家系ラーメン ¥500 E:817kcal P:27.0g F:31.8g C:99.3g Na(S):3098.0mg (8.0g)		休日
 一押し麺		そばろ月見うどん ¥320 E:452kcal P:19.3g F:12.5g C:61.1g Na(S):2423.0mg (6.2g)		かき揚げうどん ¥320 E:484kcal P:11.7g F:6.5g C:90.8g Na(S):2319.0mg (5.8g)			休日
 一押し麺						カルボナーラ ¥370 E:563kcal P:19.4g F:15.4g C:82.7g Na(S):2228.0mg (5.7g)	休日

カレーライス ¥320

ミニカレー ¥200

サラダ ¥50

学園ラーメン ¥320

和麺 ¥280

定食の方はselect小鉢を1品お選びください