



	2019/06/24 Mon	2019/06/25 Tue	2019/06/26 Wed	2019/06/27 Thu	2019/06/28 Fri	2019/06/29 Sat	2019/06/30 Sun
	ハンバーグデミソース ¥420 E:841kcal P:25.7g F:23.0g C:128.9g Na(S):1725.0mg (4.4g)	イベントメニュー 鶏肉のアーモンド唐揚げ ¥500 E:1032kcal P:41.0g F:39.9g C:119.7g Na(S):2376.0mg (6.1g)	回鍋肉 ¥420 E:839kcal P:20.3g F:33.8g C:107.0g Na(S):1223.0mg (3.1g)	休日	休日	休日	休日
	鯖の塩焼き ¥420 E:927kcal P:33.5g F:38.6g C:102.8g Na(S):1596.0mg (4.1g)		サーモン マスタードソース ¥420 E:733kcal P:29.6g F:19.7g C:104.0g Na(S):1791.0mg (4.6g)	休日	休日	休日	休日
	かき揚げ丼 ¥370 E:774kcal P:13.4g F:24.0g C:121.0g Na(S):1528.0mg (3.9g)	豚キムチ丼 ¥370 E:744kcal P:20.2g F:23.3g C:107.8g Na(S):1116.0mg (2.8g)	親子丼 ¥370 E:835kcal P:35.5g F:23.6g C:112.6g Na(S):1836.0mg (4.7g)	休日	休日	休日	休日
	ポークカレー ¥370 E:936kcal P:22.6g F:28.5g C:140.8g Na(S):1352.0mg (3.5g)	ハンバーグカレー ¥370 E:965kcal P:19.9g F:34.9g C:135.3g Na(S):1007.0mg (2.5g)	ミンチカツカレー ¥370 E:874kcal P:18.4g F:24.0g C:139.2g Na(S):1311.0mg (3.3g)	休日	休日	休日	休日
		味噌バター コーンラーメン ¥370 E:446kcal P:15.0g F:9.8g C:71.5g Na(S):386.0mg (1.0g)		休日	休日	休日	休日
	カうどん ¥320 E:147kcal P:4.9g F:2.1g C:26.6g Na(S):2437.0mg (6.2g)		小エビ天うどん ¥320 E:325kcal P:13.4g F:1.2g C:62.2g Na(S):2222.0mg (5.6g)	休日	休日	休日	休日
				休日	休日	休日	休日

カレーライス ¥320
ミニカレー ¥200
サラダ ¥50

学園ラーメン ¥320
和麺 ¥280
定食の方はselect小鉢を1品お選びください



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
※仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。