








	2019/06/10 Mon	2019/06/11 Tue	2019/06/12 Wed	2019/06/13 Thu	2019/06/14 Fri	2019/06/15 Sat	2019/06/16 Sun
 しっかり定食	<p>ポークジンジャー</p> <p>¥420</p> <p>E:893kcal P:23.9g F:33.7g C:113.5g Na(S):1476.0mg (3.7g)</p>	<p>チキンカツ</p> <p>¥420</p> <p>E:685kcal P:24.8g F:5.8g C:129.3g Na(S):1413.0mg (3.6g)</p>	<p>牛焼肉</p> <p>¥420</p> <p>E:663kcal P:19.5g F:25.8g C:83.7g Na(S):1256.0mg (3.2g)</p>	<p>ミックスグリル</p> <p>¥420</p> <p>E:833kcal P:32.4g F:25.7g C:111.3g Na(S):935.0mg (2.4g)</p>	<p>和風おろしハンバーグ</p> <p>¥420</p> <p>E:709kcal P:24.3g F:13.6g C:118.2g Na(S):2095.0mg (5.3g)</p>	<p>鶏さきみフリッター</p> <p>¥420</p> <p>E:1146kcal P:43.6g F:6.5g C:216.7g Na(S):1059.0mg (2.7g)</p>	休日
 さっぱり定食	<p>カレー塩焼き</p> <p>¥420</p> <p>E:849kcal P:28.9g F:30.8g C:110.2g Na(S):1680.0mg (4.2g)</p>	<p>野菜炒め</p> <p>¥420</p> <p>E:593kcal P:14.3g F:10.1g C:108.1g Na(S):803.0mg (2.0g)</p>	<p>鯖味噌焼き</p> <p>¥420</p> <p>E:679kcal P:27.6g F:11.3g C:110.1g Na(S):1451.0mg (3.7g)</p>	<p>鮭のレモン焼き</p> <p>¥420</p> <p>E:190kcal P:19.1g F:5.2g C:15.9g Na(S):277.0mg (0.7g)</p>	<p>白身魚香り醤油揚げ</p> <p>¥420</p> <p>E:801kcal P:33.6g F:17.1g C:122.3g Na(S):1586.0mg (4.0g)</p>	<p>鯛の磯辺揚げ</p> <p>¥420</p> <p>E:703kcal P:26.9g F:10.9g C:119.6g Na(S):906.0mg (2.3g)</p>	休日
 丼	<p>エビフライ丼</p> <p>¥370</p> <p>E:672kcal P:22.5g F:8.0g C:122.1g Na(S):1647.0mg (4.2g)</p>	<p>ドライカレー</p> <p>¥370</p> <p>E:784kcal P:28.1g F:22.8g C:110.0g Na(S):795.0mg (2.0g)</p>	<p>かつ丼</p> <p>¥370</p> <p>E:805kcal P:24.2g F:13.1g C:140.6g Na(S):1305.0mg (3.3g)</p>	<p>豚バラチャーハン</p> <p>¥370</p> <p>E:787kcal P:21.4g F:19.3g C:124.2g Na(S):1192.0mg (3.0g)</p>	<p>バターチキンカレー</p> <p>¥370</p> <p>E:794kcal P:22.1g F:28.0g C:107.3g Na(S):1406.0mg (3.6g)</p>	<p>豚丼</p> <p>¥370</p> <p>E:811kcal P:21.8g F:30.1g C:105.4g Na(S):1235.0mg (3.1g)</p>	休日
 セレクトカレー	<p>チキンカレー</p> <p>¥370</p> <p>E:991kcal P:24.2g F:34.8g C:136.8g Na(S):1367.0mg (3.5g)</p>	<p>エビカレー</p> <p>¥370</p> <p>E:862kcal P:14.4g F:26.8g C:134.1g Na(S):1016.0mg (2.6g)</p>	<p>ハンバーグカレー</p> <p>¥370</p> <p>E:936kcal P:22.6g F:28.5g C:140.8g Na(S):1352.0mg (3.5g)</p>	<p>ミンチカツカレー</p> <p>¥370</p> <p>E:895kcal P:18.7g F:25.4g C:141.0g Na(S):1145.0mg (2.9g)</p>	<p>ビーフカレー</p> <p>¥370</p> <p>E:987kcal P:20.8g F:37.1g C:134.2g Na(S):1012.0mg (2.5g)</p>	<p>カツカレー</p> <p>¥370</p> <p>E:860kcal P:20.6g F:20.4g C:141.9g Na(S):1384.0mg (3.5g)</p>	休日
 一押し麺	<p>とろっとクリーミー 温泉卵の冷やし中華</p> <p>¥400</p> <p>E:612kcal P:28.6g F:19.7g C:76.2g Na(S):1935.0mg (5.0g)</p>	<p>バターフルーツと海の ヘルシー冷やし中華</p> <p>¥450</p> <p>E:798kcal P:20.0g F:47.0g C:69.4g Na(S):1380.0mg (3.5g)</p>	<p>とろっとクリーミー 温泉卵の冷やし中華</p> <p>¥400</p> <p>E:612kcal P:28.6g F:19.7g C:76.2g Na(S):1935.0mg (5.0g)</p>	<p>バターフルーツと海の ヘルシー冷やし中華</p> <p>¥450</p> <p>E:798kcal P:20.0g F:47.0g C:69.4g Na(S):1380.0mg (3.5g)</p>	<p>とろっとクリーミー 温泉卵の冷やし中華</p> <p>¥400</p> <p>E:612kcal P:28.6g F:19.7g C:76.2g Na(S):1935.0mg (5.0g)</p>	<p>豚骨しょうゆラーメン 餃子セット</p> <p>¥370</p> <p>E:562kcal P:22.9g F:15.3g C:79.6g Na(S):3062.0mg (7.8g)</p>	休日
 一押し麺							休日
 一押し麺							休日

カレーライス ¥320
ミニカレー ¥200
サラダ ¥50

学園ラーメン ¥320

和麺 ¥280

定食の方はselect小鉢を1品お選びください



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
※仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。