



2019/05/06 <b>Mon</b>	2019/05/07 <b>Tue</b>	2019/05/08 <b>Wed</b>	2019/05/09 <b>Thu</b>	2019/05/10 <b>Fri</b>	2019/05/11 <b>Sat</b>	2019/05/12 <b>Sun</b>
オムレツ・マカロニ ウインナー・牛乳 E:662kcal P:22.7g F:30.9g C:73.2g Na(S):1232.0mg (3.2g)	鮭塩焼き・玉子焼き お浸し・味噌汁 E:600kcal P:32.5g F:9.9g C:89.6g Na(S):1253.0mg (3.2g)	明太子スパ・サラダ ジョア・ロール E:678kcal P:21.5g F:18.1g C:103.0g Na(S):620.0mg (1.6g)	和風ハンバーグ お浸し・納豆 E:641kcal P:25.1g F:13.1g C:103.5g Na(S):1695.0mg (4.3g)	スクランプル&ベーコン OJ・パン E:726kcal P:14.6g F:36.0g C:84.1g Na(S):1051.0mg (2.6g)	筑前煮・漬物 海苔・味噌汁 E:511kcal P:16.0g F:7.2g C:92.0g Na(S):1050.0mg (2.7g)	目玉焼き・ウインナー ポテト・OJ E:657kcal P:18.1g F:36.4g C:61.5g Na(S):781.0mg (2.0g)
						きつねうどん コロッケ・ご飯 E:1041kcal P:24.8g F:9.6g C:205.5g Na(S):2753.0mg (7.0g)
牛丼 ポテトサラダ・味噌汁 E:1066kcal P:27.6g F:37.8g C:145.1g Na(S):1444.0mg (3.6g)	ハンバーグトマトソース エビカツ・スープ E:942kcal P:34.0g F:18.1g C:155.6g Na(S):1545.0mg (4.0g)	鶏肉のチリソースがけ 中華奴・スープ E:989kcal P:39.0g F:27.9g C:136.0g Na(S):1247.0mg (3.2g)	豚バラとキャベツ炒め 餃子・スープ E:1112kcal P:35.4g F:42.4g C:138.0g Na(S):4062.0mg (10.3g)	ミックスフライ サラダ・スープ E:933kcal P:29.6g F:19.8g C:153.1g Na(S):1166.0mg (3.0g)	白身魚の野菜あんかけ ミートボール・味噌汁 E:955kcal P:39.7g F:20.7g C:139.0g Na(S):1777.0mg (4.5g)	味噌かつ丼 胡瓜の和え物・味噌汁 E:1001kcal P:32.2g F:20.6g C:162.9g Na(S):1438.0mg (3.6g)

仕入れの都合によりメニューが変更になることがあります。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat  
 C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt  
 ※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。