



2019/04/29 Mon	2019/04/30 Tue	2019/05/01 Wed	2019/05/02 Thu	2019/05/03 Fri	2019/05/04 Sat	2019/05/05 Sun
目玉焼き・ウインナー ポテト・牛乳 E:519kcal P:22.5g F:22.6g C:55.5g Na(S):763.0mg (2.0g)	豚肉和風ソース 納豆・漬物 E:751kcal P:24.1g F:29.4g C:91.5g Na(S):1651.0mg (4.2g)	コロッケドッグ・サラダ ヨーグルト・OJ E:502kcal P:12.8g F:10.1g C:88.4g Na(S):672.0mg (1.7g)	牛しぐれ煮 温泉卵・漬物 E:821kcal P:26.5g F:21.9g C:121.3g Na(S):4303.0mg (10.9g)	ナポリタン・卵サラダ ジョア・ロール E:444kcal P:17.8g F:14.1g C:61.5g Na(S):860.0mg (2.1g)	鯖塩焼き ガンモ・海苔 E:764kcal P:29.3g F:30.7g C:86.2g Na(S):1259.0mg (3.2g)	スクランプル・サラダ コーン・OJ・パン E:511kcal P:13.3g F:21.3g C:65.0g Na(S):584.0mg (1.4g)
ミートスパゲティ サラダ E:728kcal P:22.9g F:5.4g C:140.1g Na(S):1913.0mg (4.9g)	学園ラーメン ゼリー E:903kcal P:25.4g F:11.4g C:167.5g Na(S):1596.0mg (4.1g)	カレーうどん ミニ飲茶 E:1202kcal P:30.7g F:31.3g C:190.0g Na(S):2920.0mg (7.4g)	醤油ラーメン 肉団子 E:994kcal P:31.4g F:15.8g C:169.6g Na(S):2710.0mg (6.9g)	とろろうどん とり天 E:951kcal P:26.8g F:12.2g C:176.0g Na(S):2400.0mg (6.1g)	カルボナーラ サラダ E:926kcal P:28.0g F:18.1g C:155.6g Na(S):2283.0mg (5.9g)	豚骨醤油ラーメン 杏仁・梅しらすご飯 E:817kcal P:24.5g F:10.6g C:149.3g Na(S):2624.0mg (6.7g)
鮭のこまヨソース ハムカツ・味噌汁 E:945kcal P:38.7g F:16.6g C:153.6g Na(S):1544.0mg (3.9g)	麻婆豆腐 春巻き・中華スープ E:996kcal P:30.3g F:29.1g C:146.5g Na(S):1067.0mg (2.7g)	鶏の唐揚げ フルーツ・味噌汁 E:1096kcal P:36.9g F:31.1g C:157.6g Na(S):792.0mg (2.1g)	白身魚天ぷら れんこんきんぴら・味噌汁 E:882kcal P:33.7g F:19.0g C:137.0g Na(S):1066.0mg (2.7g)	ポークジンジャー マカロニサラダ・味噌汁 E:951kcal P:33.8g F:26.0g C:138.4g Na(S):1733.0mg (4.3g)	そぼろ月見丼 コロッケ・味噌汁 E:1007kcal P:33.7g F:33.3g C:134.4g Na(S):1240.0mg (3.2g)	チキンカツ サラダ・オニオンスープ E:868kcal P:26.3g F:14.4g C:152.9g Na(S):924.0mg (2.3g)

仕入れの都合によりメニューが変更になることがあります。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
 C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
 ※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。