








	2019/04/22 Mon	2019/04/23 Tue	2019/04/24 Wed	2019/04/25 Thu	2019/04/26 Fri	2019/04/27 Sat	2019/04/28 Sun
 しっかり定食	和風おろしハンバーグ ¥420 E:709kcal P:24.3g F:13.6g C:118.2g Na(S):2095.0mg (5.3g)	麻婆豆腐 ¥420 E:769kcal P:25.4g F:18.8g C:119.7g Na(S):2213.0mg (5.6g)	牛焼肉 ¥420 E:663kcal P:19.5g F:25.8g C:83.7g Na(S):1256.0mg (3.2g)	肉豆腐 ¥420 E:907kcal P:33.9g F:31.6g C:115.6g Na(S):1884.0mg (4.7g)	青椒肉絲 ¥420 E:718kcal P:23.5g F:19.1g C:107.6g Na(S):1437.0mg (3.6g)	鶏の唐揚げ ¥420 E:845kcal P:33.5g F:30.7g C:100.2g Na(S):1014.0mg (2.6g)	休日
 さっぱり定食	八宝菜 ¥420 E:679kcal P:17.7g F:16.8g C:108.5g Na(S):1328.0mg (3.3g)	赤魚の煮付け ¥420 E:605kcal P:30.4g F:5.9g C:102.1g Na(S):965.0mg (2.4g)	カレー照焼き ¥420 E:793kcal P:25.2g F:26.0g C:110.2g Na(S):1715.0mg (4.3g)	サーモンマスタードソース ¥420 E:733kcal P:29.6g F:19.7g C:104.0g Na(S):1791.0mg (4.6g)	ゆで豚胡麻ソース ¥420 E:928kcal P:24.3g F:46.5g C:94.8g Na(S):1229.0mg (3.1g)	鯖の香味焼き ¥420 E:699kcal P:29.8g F:15.0g C:104.9g Na(S):1378.0mg (3.5g)	休日
 丼	鶏肉唐揚げ丼 (味噌だれ) 名古屋スタイル ¥400 E:939kcal P:35.9g F:32.5g C:117.7g Na(S):661.0mg (1.7g)	鶏肉唐揚げ丼(コチジャン) 韓国スタイル ¥400 E:1046kcal P:36.2g F:44.1g C:117.6g Na(S):1598.0mg (4.1g)	鶏肉唐揚げ丼 (味噌だれ) 名古屋スタイル ¥400 E:939kcal P:35.9g F:32.5g C:117.7g Na(S):661.0mg (1.7g)	鶏肉唐揚げ丼(コチジャン) 韓国スタイル ¥400 E:1046kcal P:36.2g F:44.1g C:117.6g Na(S):1598.0mg (4.1g)	鶏肉唐揚げ丼 (味噌だれ) 名古屋スタイル ¥400 E:939kcal P:35.9g F:32.5g C:117.7g Na(S):661.0mg (1.7g)	明太ねばねば丼 ¥370 E:897kcal P:22.2g F:4.9g C:184.3g Na(S):1522.0mg (3.8g)	休日
 セレクトカレー	エビカレー ¥370 E:862kcal P:14.4g F:26.8g C:134.1g Na(S):1016.0mg (2.6g)	ポークカレー ¥370 E:965kcal P:19.9g F:34.9g C:135.3g Na(S):1007.0mg (2.5g)	カツカレー ¥370 E:860kcal P:20.6g F:20.4g C:141.9g Na(S):1384.0mg (3.5g)	ハンバーグカレー ¥370 E:936kcal P:22.6g F:28.5g C:140.8g Na(S):1352.0mg (3.5g)	ビーフカレー ¥370 E:916kcal P:18.0g F:30.6g C:135.0g Na(S):1002.0mg (2.5g)	チキンカレー ¥370 E:991kcal P:24.2g F:34.8g C:136.8g Na(S):1367.0mg (3.5g)	休日
 一押し麺		中華まぜそば ¥370 E:457kcal P:14.9g F:14.1g C:63.6g Na(S):1320.0mg (3.4g)		味噌コーンラーメン ¥370 E:467kcal P:19.1g F:7.5g C:79.0g Na(S):3041.0mg (7.8g)		豚骨しょうゆラーメン 餃子セット ¥370 E:562kcal P:22.9g F:15.3g C:79.6g Na(S):3062.0mg (7.8g)	休日
 一押し麺	梅とろろうどん ¥320 E:357kcal P:11.1g F:1.2g C:73.4g Na(S):4384.0mg (11.1g)		あんかけうどん ¥320 E:647kcal P:19.4g F:17.1g C:98.0g Na(S):2363.0mg (6.0g)		胡麻味噌うどん ¥320 E:570kcal P:19.2g F:16.8g C:83.0g Na(S):2764.0mg (7.0g)		休日
 一押し麺							休日

カレーライス ¥320
ミニカレー ¥200
サラダ ¥50

学園ラーメン ¥320

和麺 ¥280

定食の方はselect小鉢を1品お選びください