








	2019/04/15 Mon	2019/04/16 Tue	2019/04/17 Wed	2019/04/18 Thu	2019/04/19 Fri	2019/04/20 Sat	2019/04/21 Sun
 しっかり定食 しっかり定食	鶏肉梅しそ揚げ ¥420 E:722kcal P:29.0g F:12.0g C:120.4g Na(S):1586.0mg (4.0g)	ハンバーグチーズソース ¥420 E:749kcal P:25.2g F:14.7g C:125.0g Na(S):1362.0mg (3.5g)	チキンカツ ¥420 E:685kcal P:24.8g F:5.8g C:129.3g Na(S):1413.0mg (3.6g)	イベントメニュー 厚切りハムカツ ¥500 E:986kcal P:32.2g F:27.6g C:146.0g Na(S):3029.0mg (7.7g)	タンドリーチキン ¥420 E:1088kcal P:45.8g F:43.4g C:118.2g Na(S):1434.0mg (3.7g)	牛肉とニンニク芽の炒め物 ¥420 E:745kcal P:20.4g F:21.7g C:111.8g Na(S):1412.0mg (3.6g)	休日
 さっぱり定食 さっぱり定食	和風豆腐バーグ 彩りソース ¥420 E:677kcal P:19.6g F:15.5g C:110.9g Na(S):1738.0mg (4.4g)	白身魚香り醤油揚げ ¥420 E:796kcal P:32.5g F:16.9g C:122.4g Na(S):1593.0mg (4.0g)	サーモンポテト焼き ¥420 E:682kcal P:29.3g F:10.5g C:112.9g Na(S):1400.0mg (3.6g)		鮭と白身魚のフライ ¥420 E:854kcal P:29.6g F:18.2g C:136.8g Na(S):1047.0mg (2.7g)	カレイ塩焼き ¥420 E:849kcal P:28.9g F:30.8g C:110.2g Na(S):1680.0mg (4.2g)	休日
 丼	他人丼 ¥370 E:894kcal P:27.6g F:27.1g C:126.7g Na(S):1655.0mg (4.2g)	ドライカレー (温泉卵のせ) ¥370 E:803kcal P:30.1g F:24.9g C:108.2g Na(S):1027.0mg (2.6g)	麻婆丼 ¥370 E:634kcal P:18.9g F:11.2g C:109.5g Na(S):899.0mg (2.2g)	オムライス ¥370 E:633kcal P:16.7g F:21.0g C:90.3g Na(S):1424.0mg (3.6g)	ソースかつ丼 ¥370 E:757kcal P:24.9g F:14.7g C:125.7g Na(S):1640.0mg (4.2g)	エビカツサラダ丼 ¥370 E:766kcal P:22.3g F:19.6g C:120.7g Na(S):2160.0mg (5.5g)	休日
 CURRY セレクトカレー	ミンチカツカレー ¥370 E:874kcal P:18.4g F:24.0g C:139.2g Na(S):1311.0mg (3.3g)	チキンカレー ¥370 E:991kcal P:24.2g F:34.8g C:136.8g Na(S):1367.0mg (3.5g)	ポークカレー ¥370 E:965kcal P:19.9g F:34.9g C:135.3g Na(S):1007.0mg (2.5g)	カツカレー ¥370 E:860kcal P:20.6g F:20.4g C:141.9g Na(S):1384.0mg (3.5g)	エビカレー ¥370 E:862kcal P:14.4g F:26.8g C:134.1g Na(S):1016.0mg (2.6g)	ビーフカレー ¥370 E:987kcal P:20.8g F:37.1g C:134.2g Na(S):1012.0mg (2.5g)	休日
 CHINESE NOODLE 一押し麺	黒胡麻坦々麺 ¥370 E:656kcal P:22.9g F:29.3g C:72.0g Na(S):1561.0mg (4.0g)		煮豚ラーメン ¥370 E:505kcal P:17.7g F:19.2g C:62.2g Na(S):2368.0mg (6.1g)		海老塩ワントン麺 ¥370 E:402kcal P:13.7g F:8.3g C:64.7g Na(S):2435.0mg (6.2g)		休日
 JAPANESE NOODLE 一押し麺		かき揚げうどん ¥320 E:379kcal P:9.1g F:6.1g C:69.2g Na(S):2199.0mg (5.5g)		肉うどん ¥320 E:502kcal P:16.6g F:17.7g C:65.7g Na(S):2742.0mg (6.9g)			休日
 PASTA 一押し麺						カルボナーラ ¥370 E:563kcal P:19.4g F:15.4g C:82.7g Na(S):2228.0mg (5.7g)	休日

カレーライス ¥320

ミニカレー ¥200

サラダ ¥50

学園ラーメン ¥320

和麺 ¥280

定食の方はselect小鉢を1品お選びください