








	2019/04/08 Mon	2019/04/09 Tue	2019/04/10 Wed	2019/04/11 Thu	2019/04/12 Fri	2019/04/13 Sat	2019/04/14 Sun
 しっかり定食	ヒレカツデミソース ¥420 E:294kcal P:17.3g F:8.8g C:36.5g Na(S):1115.0mg (2.8g)	鶏の唐揚げ ¥420 E:845kcal P:33.6g F:30.7g C:100.3g Na(S):1014.0mg (2.6g)	ポークチーズカツ ¥420 E:810kcal P:29.0g F:22.1g C:117.6g Na(S):1113.0mg (2.9g)	五目皿うどん ¥420 E:993kcal P:23.7g F:28.0g C:156.3g Na(S):2411.0mg (6.1g)	回鍋肉 ¥420 E:761kcal P:17.4g F:26.7g C:107.3g Na(S):1214.0mg (3.1g)	ミンチカツトマトソース ¥420 E:809kcal P:26.8g F:16.5g C:133.1g Na(S):1503.0mg (3.8g)	休日
 さっぱり定食	肉じゃが ¥420 E:717kcal P:17.2g F:16.0g C:120.3g Na(S):1531.0mg (3.9g)	鮭のレモン焼き ¥420 E:177kcal P:18.9g F:4.7g C:14.2g Na(S):266.0mg (0.7g)	白身魚のみぞれがけ ¥420 E:606kcal P:30.6g F:5.9g C:102.0g Na(S):1070.0mg (2.7g)	鯖味噌焼き ¥420 E:762kcal P:31.9g F:16.2g C:112.6g Na(S):1567.0mg (4.0g)	オムレツ &粗挽きウインナー ¥420 E:752kcal P:23.3g F:18.9g C:116.5g Na(S):1262.0mg (3.2g)	鯛の磯辺揚げ ¥420 E:697kcal P:26.9g F:10.3g C:119.4g Na(S):907.0mg (2.3g)	休日
 丼	親子丼 ¥370 E:835kcal P:35.5g F:23.6g C:112.6g Na(S):1836.0mg (4.7g)	牛すき煮丼 ¥370 E:782kcal P:22.7g F:15.7g C:130.4g Na(S):3007.0mg (7.6g)	豚バラチャーハン ¥370 E:608kcal P:18.4g F:18.9g C:85.4g Na(S):1191.0mg (3.0g)	鶏肉唐揚げ丼(コチジャン) 韓国スタイル ¥370 E:1046kcal P:36.2g F:44.1g C:117.6g Na(S):1598.0mg (4.1g)	鶏肉唐揚げ丼(味噌だれ) 名古屋スタイル ¥370 E:939kcal P:35.9g F:32.5g C:117.7g Na(S):661.0mg (1.7g)	タレカツ丼 ¥370 E:687kcal P:23.2g F:4.2g C:134.6g Na(S):2639.0mg (6.7g)	休日
 セレクトカレー	チキンカレー ¥370 E:901kcal P:22.7g F:34.6g C:117.4g Na(S):1367.0mg (3.5g)	ポークカレー ¥370 E:875kcal P:18.3g F:34.6g C:115.9g Na(S):1007.0mg (2.5g)	ミンチカツカレー ¥370 E:790kcal P:17.2g F:23.6g C:121.6g Na(S):1309.0mg (3.3g)	ハンバーグカレー ¥370 E:846kcal P:21.1g F:28.3g C:121.4g Na(S):1352.0mg (3.5g)	ビーフカレー ¥370 E:827kcal P:16.5g F:30.3g C:115.6g Na(S):1002.0mg (2.5g)	エビカレー ¥370 E:68kcal P:0.9g F:6.2g C:1.8g Na(S):30.0mg (0.1g)	休日
 一押し麺	野菜たっぷりタンメン ¥370 E:509kcal P:16.7g F:17.0g C:69.5g Na(S):2710.0mg (6.9g)		イベントメニュー 復刻昭和の中華そば ¥500 E:407kcal P:13.1g F:1.8g C:80.7g Na(S):132.0mg (1.7g)		味付煮卵ラーメン ¥370 E:416kcal P:17.6g F:9.1g C:62.4g Na(S):2581.0mg (6.6g)		休日
 一押し麺		明石焼うどん ¥320 E:368kcal P:13.1g F:3.1g C:70.3g Na(S):2412.0mg (6.1g)		かうどん ¥320 E:147kcal P:4.9g F:2.1g C:26.6g Na(S):2437.0mg (6.2g)		豚バラのピリ辛 釜玉うどん ¥320 E:636kcal P:22.6g F:25.2g C:73.1g Na(S):820.0mg (2.1g)	休日
 一押し麺							休日

カレーライス ¥320

ミニカレー ¥200

サラダ ¥50

学園ラーメン ¥320

和麺 ¥280

定食の方はselect小鉢を1品お選びください



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
※仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。