

11/23
(水・祝)

ひまわりドーム 開館20周年記念イベント開催!

～公益財団法人フィットネス21事業団創立30周年記念事業～

平成8年11月に開館した「ひまわりドーム」が開館20周年を迎えました。そこで、指定管理者である公益財団法人フィットネス21事業団創立30周年記念事業として「ひまわりドーム開館20周年記念イベント」を開催します!

●千葉すずさんと泳ごう●



オリンピック(バルセロナ・アトランタオリンピック競泳代表)の千葉すずさんが水泳指導に来てくれます。水を通して楽しく泳ごう!

時間: 10:30~12:00
場所: ひまわりドーム 温水プール
定員: 30名(先着順)
対象者: 小学5年生以上で25m以上泳げる方
受講料: 無料 ※別途施設使用料が必要
申込み: 11月7日(月)~13日(日) ※窓口または電話にて申込

<事前申込必要>

●早稲田摂陵高校ウインドバンド&フレンド幼稚園年長児による演奏とマーチング●



時間: 12:30~13:30
場所: メインアリーナ
観覧料: 無料

<事前申込必要>

●インボディ(体成分分析)測定●

時間: 13:45~17:00
場所: 1F ロビー
測定料: 500円/1回
申込み: 11月7日(月)~
窓口又は電話にて申込

●チャレンジスポーツ●

色々なスポーツに気軽にチャレンジしてみよう! **動きやすい服装**でご参加ください。
※アリーナプログラムは**室内用シューズ**が必要です。

13:00~15:00						
テニスコート	チャレンジテニス&ソフトテニス					
13:45~15:15						
メインアリーナ	リズム&器械体操	ジュニアカンフー	アジャタ	少林寺拳法	スポーツチャンバラ	バドミントン
サブアリーナ	バスケットボール			バトントワリング		
会議室	太極拳					
芝生広場	ノルディックウォーク体験					
15:30~17:00						
メインアリーナ	トランポリン	ペタンク	なぎなた	レスリング	剣道	空手道
サブアリーナ	太極柔力球					

開催時間内で、体験したい種目の場所に直接行けば参加できます。この機会にいろいろなスポーツにチャレンジしてみましよう!

